

# AirAllergy

Belgisch Aerobiologisch Surveillance Netwerk

Week 19 | 04/05/2026 – 10/05/2026



sciensano

## Wist u dat ?

Sciensano heeft recent de wetenschappelijke literatuur geëvalueerd met betrekking tot de meest relevante en effectieve aanbevelingen en tips om de blootstelling aan aeroallergenen te beperken:

- De neus spoelen met fysiologisch of zout water.
- Een neusspray met poeder of een neuszalf gebruiken.
- Neusfilters dragen.
- (Zonne)brillen dragen, buiten of in de auto, om contactreacties te beperken.
- Binnenruimtes bij voorkeur verluchten net na een regenbui of 's ochtends, wanneer de pollenconcentraties het laagst zijn.
- De woning schoon houden, bijvoorbeeld door regelmatig te stofzuigen (met een HEPA-filter) of nat te reinigen.
- Een luchtreiniger of een airconditioningsysteem met HEPA-filter gebruiken.
- De aanbevelingen en behandelingen van uw arts volgen.

Door de staking bij Bpost, die het vervoer van stalen verstoort, zijn sommige resultaten nog niet beschikbaar. Ze worden gepubliceerd zodra de stalen zijn ontvangen en geanalyseerd.

# Stuifmeel



Analysemethode: Hirst-type sampling - Analyse van 1 m<sup>3</sup> lucht per dag  
 Meeteenheid: totaal aantal korrels verzameld in een week (7 m<sup>3</sup> lucht)

04/05-10/05/2026	Baudour	Brussel	De Haan	Genk	Marche-en-Famenne
Acer spp. (Esdoorn)	2	6	0	1	2
Aesculus hippocastanum (Paardenkastanje)	1	5	0	1	0
Alnus spp. (Els)	1	0	1	2	2
Apiaceae (Schermbloemfamilie)	2	0	0	3	2
Asteraceae (Andere composieten)	0	0	0	5	2
Betula spp. (Berk)	16	19	1	45	37
Cyperaceae (Cypergrassen)	1	7	0	1	0
Fagus sylvatica (Beuk)	1	2	0	0	5
Filipendula spp. (Spirea)	0	0	0	1	0
Juglans regia (Notelaar)	9	14	0	14	5
Larix spp. (Lork)	1	0	0	1	0
Ligustrum vulgare (Liguster)	1	2	2	5	0
Pinaceae (/Larix) (Dennenfamilie)	358	805	26	3785	1960
Plantago spp. (Weegbree)	7	9	0	3	10
Platanus spp. (Plataan)	3	1	0	26	1
<b>Poaceae (Grassen)</b>	<b>54</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>39</b>	<b>139</b>
Quercus spp. (Eik)	46	77	5	119	115
Rumex spp. (Zuring)	17	31	0	22	15
Salix spp. (Wilg)	0	6	0	0	1
Sambucus spp. (Vlier)	0	2	0	1	0
Taxus baccata & Cupressaceae (Taxus & Cipressenfamilie)	59	343	6	26	5
Urticaceae (Brandnetelfamilie)	7	24	0	8	11
<b>Totaal</b>	<b>586</b>	<b>1384</b>	<b>42</b>	<b>4108</b>	<b>2312</b>



# Schimmelsporen



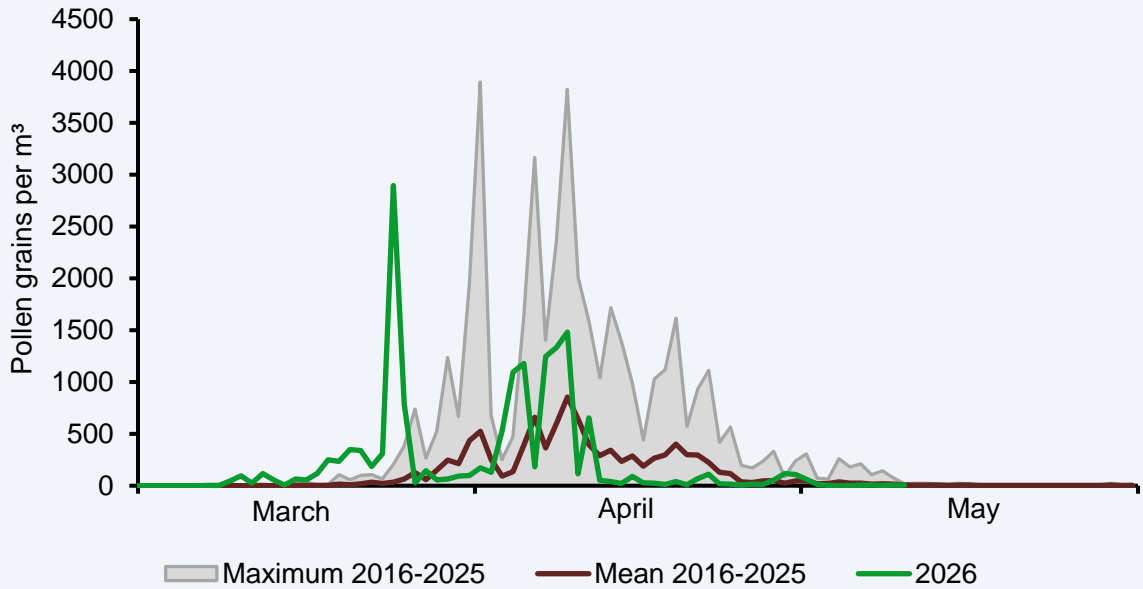
Analysemethode: Hirst-type sampling - Analyse van 1 m<sup>3</sup> lucht per dag  
Meeteenheid: totaal aantal korrels verzameld in een week (7 m<sup>3</sup> lucht)

04/05-10/05/2026	Brussel
Alternaria spp. (Alternaria)	65
Botrytis spp. (Botrytis)	60
Cladosporium spp. (Cladosporium)	9745
<b>Totaal</b>	<b>10755</b>

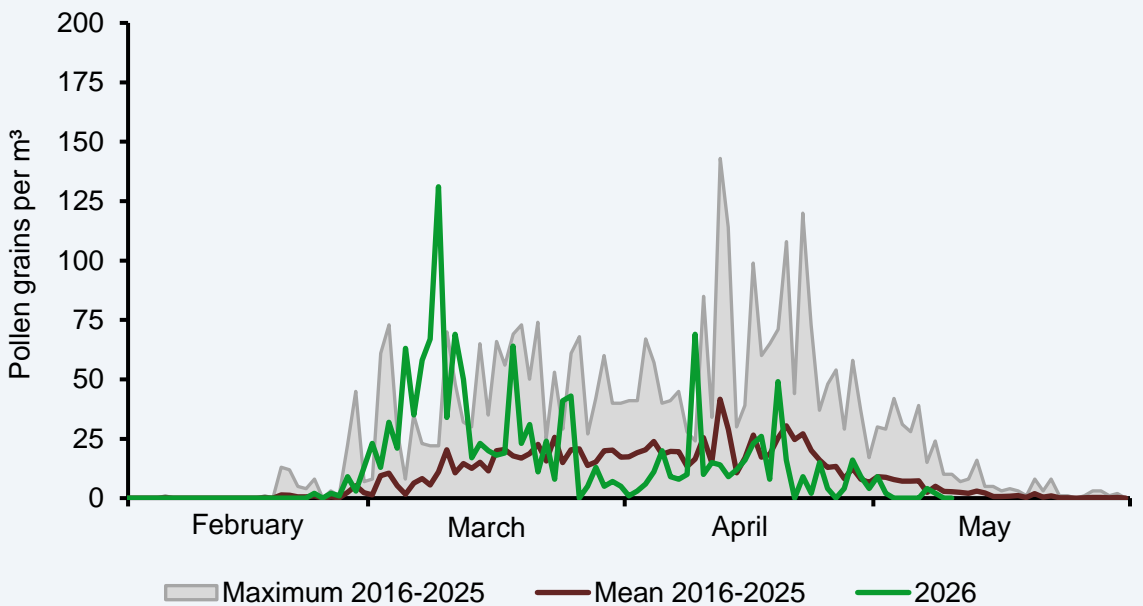
Het graspollenseizoen komt geleidelijk op gang. De concentraties blijven voorlopig matig, maar zullen de komende weken naar verwachting verder toenemen. Een uitzondering wordt echter waargenomen in het meetstation van Marche-en-Famenne, waar de niveaus duidelijk hoger liggen. Daar werd de kritische drempelwaarde van 50 korrels/m<sup>3</sup> aan het einde van de week zelfs overschreden.

Allergische personen wordt daarom aangeraden extra waakzaam te zijn en de aanbevelingen van hun arts op te volgen.

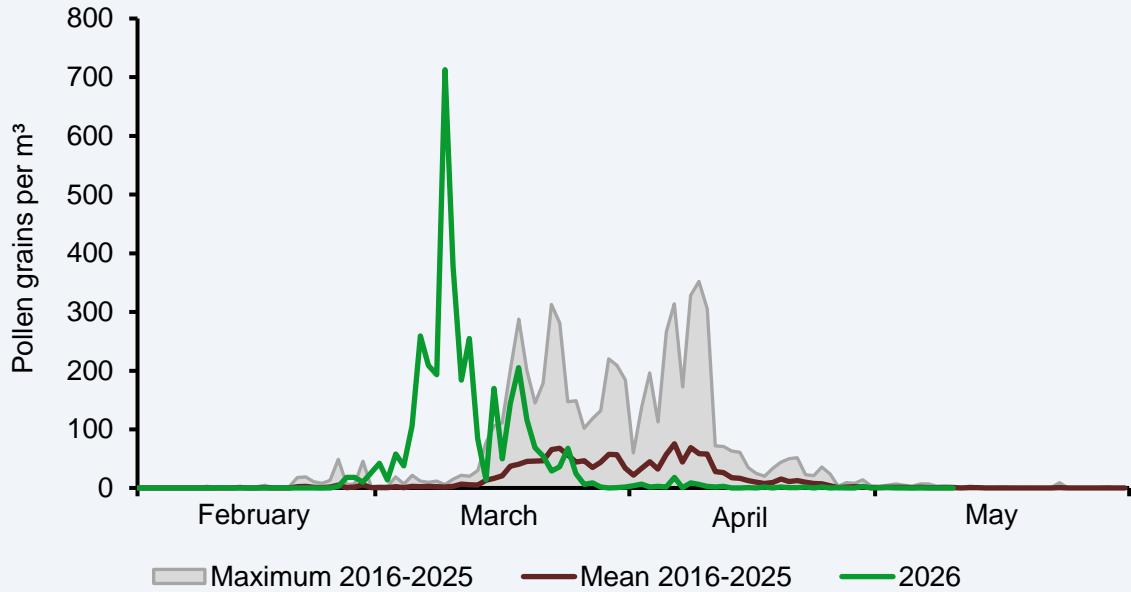
## Bouleau-Berk-Birch (*Betula*)



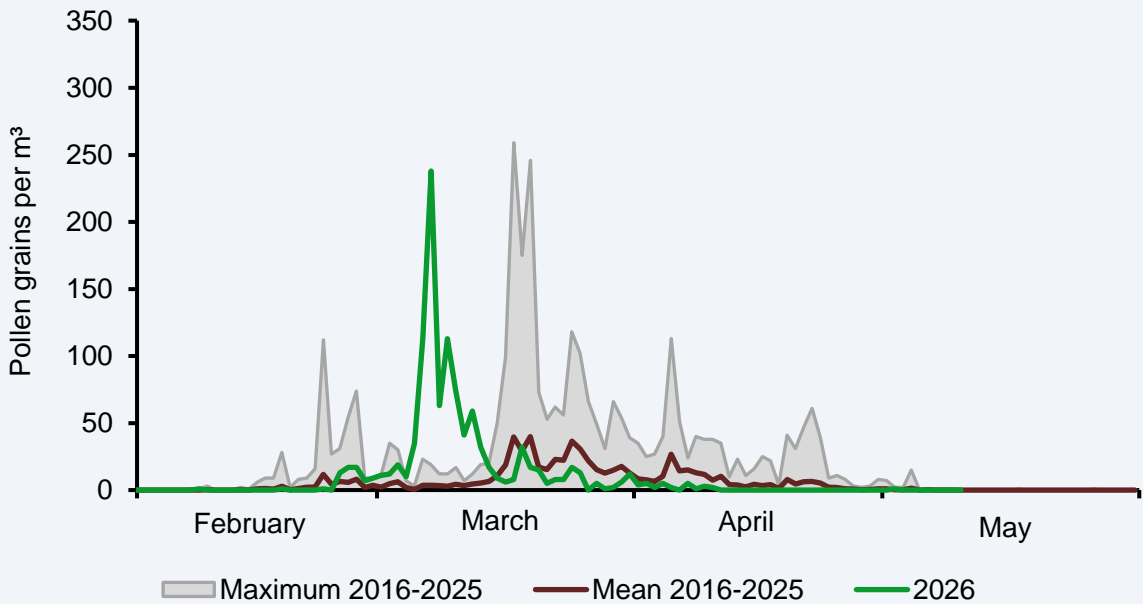
## Saule-Wilg-Willow (*Salix*)



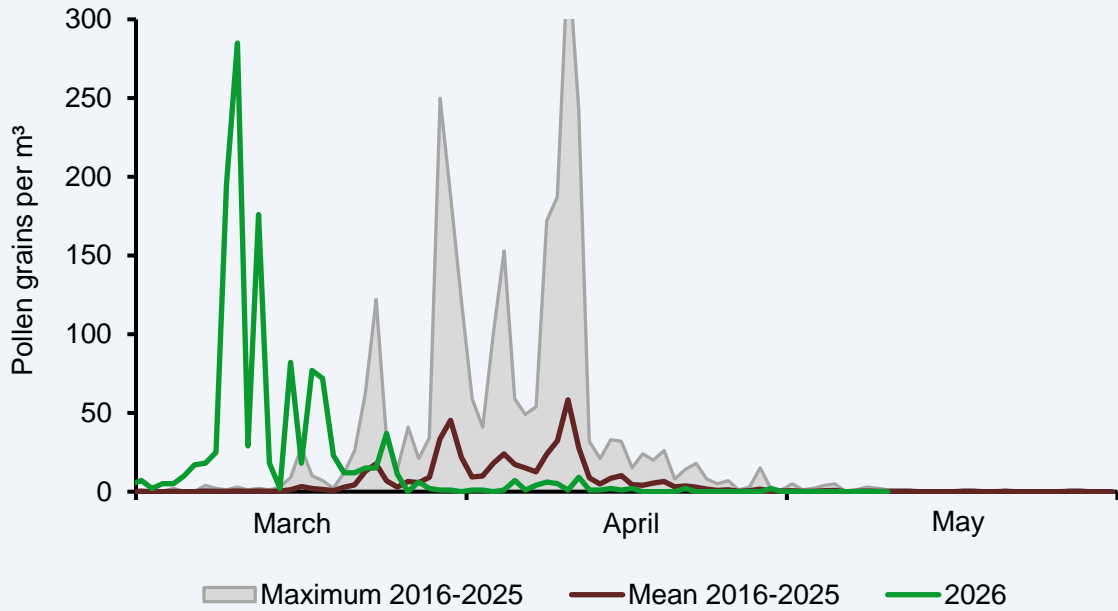
## Frêne-Es-Ash (*Fraxinus*)



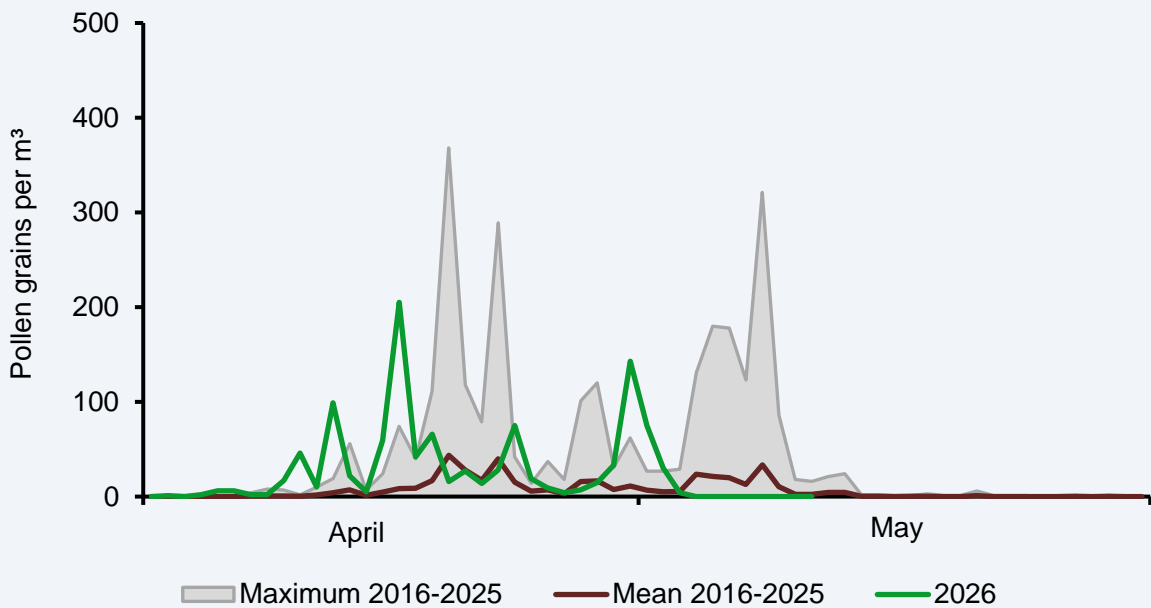
## Peuplier-Populier-Poplar (*Populus*)



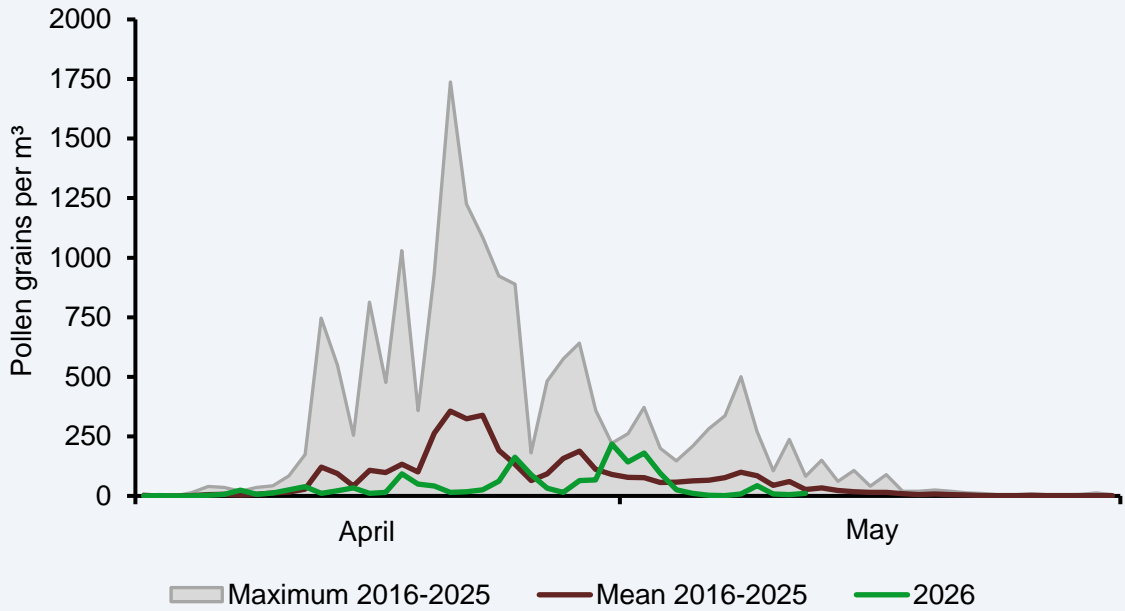
## Charme-Haagbeuk-Hornbeam (*Carpinus*)



## Hêtre-Beuk-Beech (*Fagus*)



## Chêne-Eik-Oak (*Quercus*)



## Graminées-Grassen-Grasses (*Poaceae*)

