

AirAllergy

Réseau Belge de Surveillance Aérobiologique

Semaine 19 | 04/05/2026 – 10/05/2026



sciensano

Le saviez-vous ?

Sciensano a récemment revu la littérature scientifique concernant les recommandations et astuces les plus pertinentes et efficaces pour limiter l'exposition aux aéroallergènes :

- Nettoyer le nez avec de l'eau physiologique ou saline.
- Utiliser un spray de poudre nasale ou de la pommade nasale.
- Porter des filtres nasaux.
- Porter des lunettes (de soleil), à l'extérieur ou en voiture, pour limiter les réactions de contact.
- Aérer les espaces intérieurs de préférence juste après une averse ou le matin, lorsque les concentrations sont au plus bas.
- Garder son logement propre, par exemple en passant régulièrement l'aspirateur (équipé d'un filtre HEPA) ou nettoyer à l'eau.
- Utiliser un purificateur d'air ou un système de climatisation équipé d'un filtre HEPA.
- Suivre les recommandations et les traitements prescrits par son médecin.

En raison de la grève chez Bpost perturbant le transport des échantillons, certains résultats ne sont pas encore disponibles. Ils seront publiés dès réception et analyse des échantillons concernés.

Pollens



Méthode d'analyse: échantillonnage de type Hirst – Analyse d'1 m³ d'air par jour
Unité : nombre de grains récoltés sur une semaine (7 m³ d'air)

04/05-10/05/2026	Baudour	Bruxelles	Genk	Le Coq	Marche-en-Famenne
Acer spp. (Erable)	2	6	1	0	2
Aesculus hippocastanum (Marronnier)	1	5	1	0	0
Alnus spp. (Aulne)	1	0	2	1	2
Apiaceae (Ombellifères)	2	0	3	0	2
Asteraceae (Autres astéracées)	0	0	5	0	2
Betula spp. (Bouleau)	16	19	45	1	37
Cyperaceae (Cypéracées)	1	7	1	0	0
Fagus sylvatica (Hêtre)	1	2	0	0	5
Filipendula spp. (Spirée)	0	0	1	0	0
Juglans regia (Noyer)	9	14	14	0	5
Larix spp. (Mélèze)	1	0	1	0	0
Ligustrum vulgare (Troène)	1	2	5	2	0
Pinaceae (/Larix) (Pinacées)	358	805	3785	26	1960
Plantago spp. (Plantain)	7	9	3	0	10
Platanus spp. (Platane)	3	1	26	0	1
Poaceae (Graminées)	54	31	39	1	139
Quercus spp. (Chêne)	46	77	119	5	115
Rumex spp. (Oseille)	17	31	22	0	15
Salix spp. (Saule)	0	6	0	0	1
Sambucus spp. (Sureau)	0	2	1	0	0
Taxus baccata & Cupressaceae (If & Cupressacées)	59	343	26	6	5
Urticaceae (Urticacées)	7	24	8	0	11
Total	586	1384	4108	42	2312

Spores fongiques



Méthode d'analyse: échantillonnage de type Hirst – Analyse d'1 m³ d'air par jour
Unité : nombre de grains récoltés sur une semaine (7 m³ d'air)

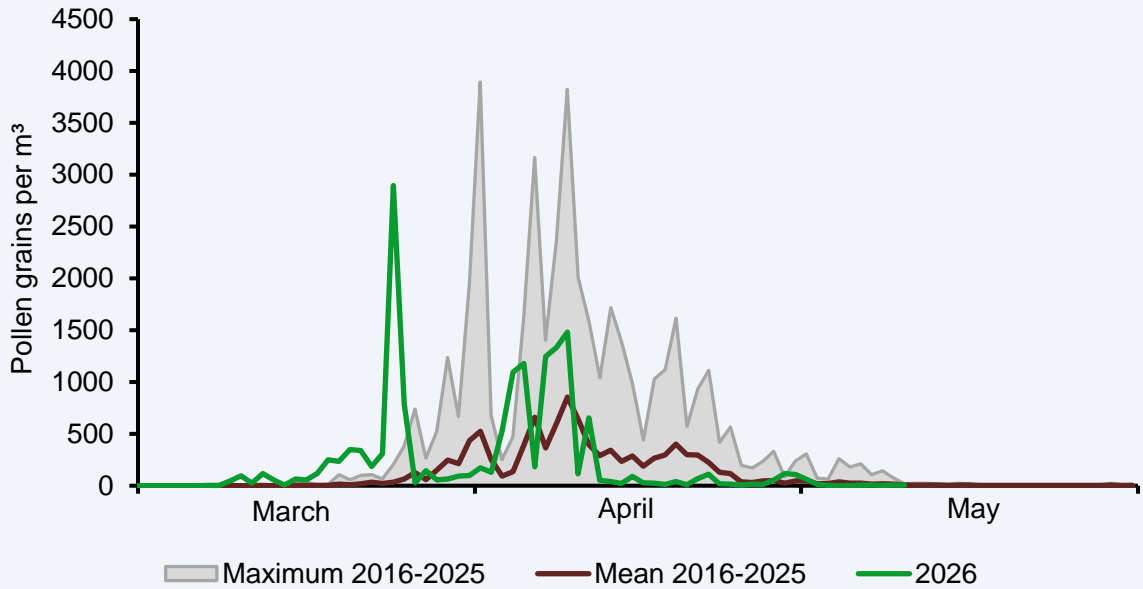
04/05-10/05/2026	Bruxelles
Alternaria spp. (Alternaria)	65
Botrytis spp. (Botrytis)	60
Cladosporium spp. (Cladosporium)	9745
Total	10755



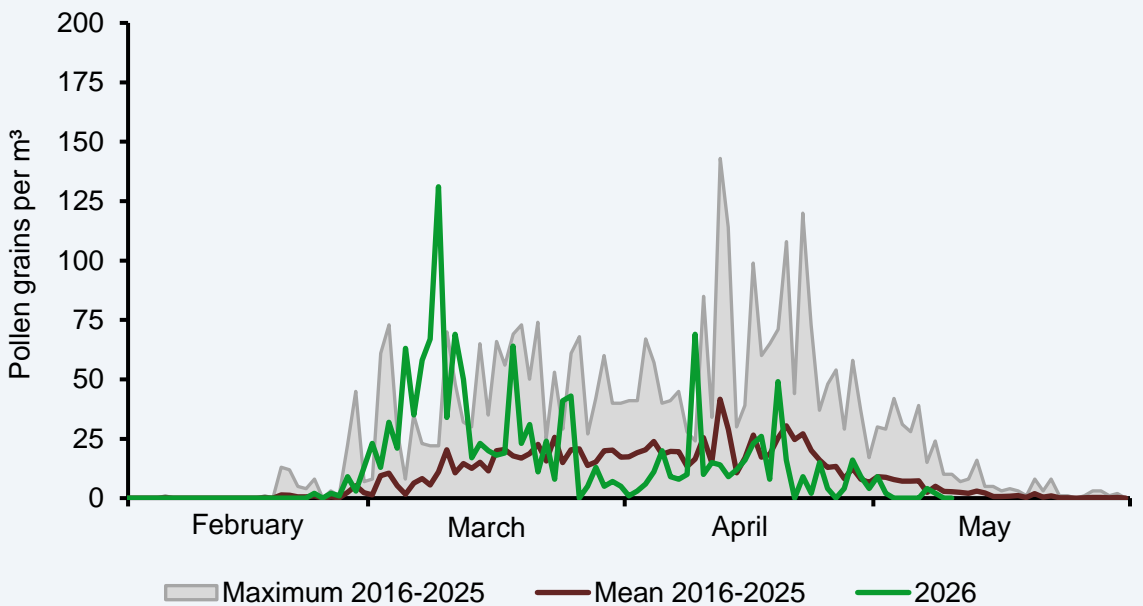
La saison pollinique des graminées s'installe progressivement. Les concentrations restent pour l'instant modérées, mais une hausse est attendue au cours des prochaines semaines. Une exception est toutefois observée à la station de Marche-en-Famenne, où les niveaux sont nettement plus élevés. Le seuil critique de 50 grains/m³ y a d'ailleurs été dépassé en fin de semaine.

Les personnes allergiques sont donc invitées à redoubler de vigilance et à suivre les recommandations de leur médecin.

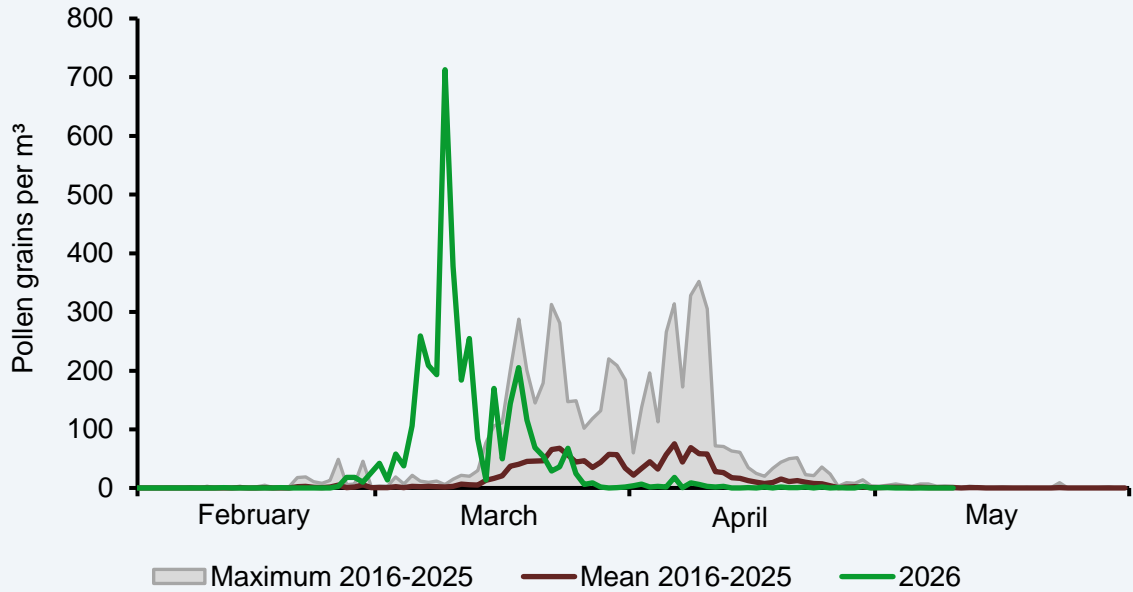
Bouleau-Berk-Birch (*Betula*)



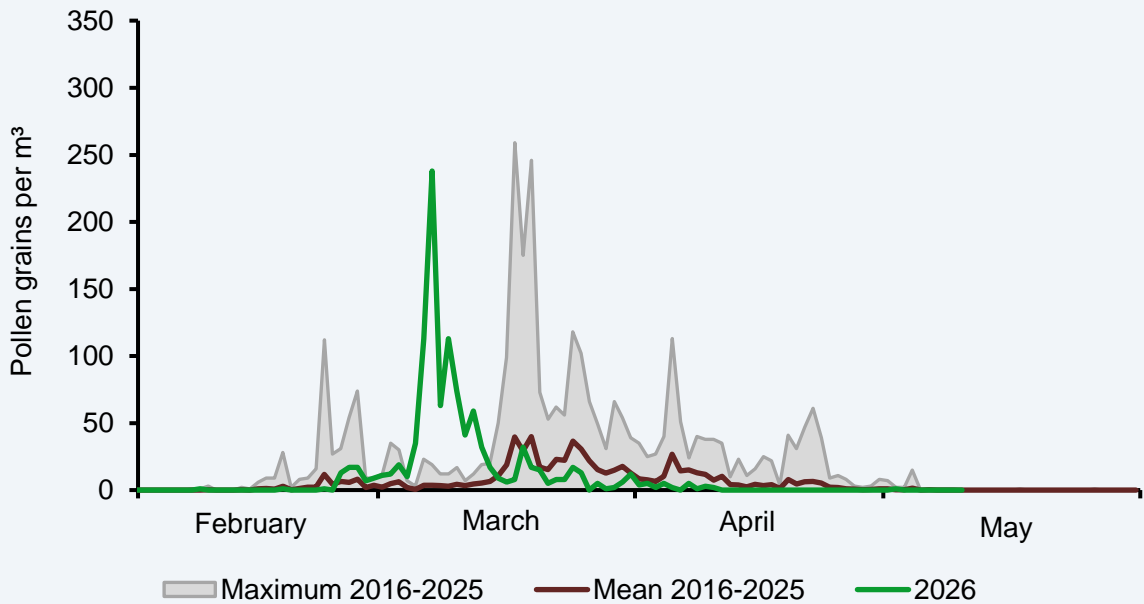
Saule-Wilg-Willow (*Salix*)



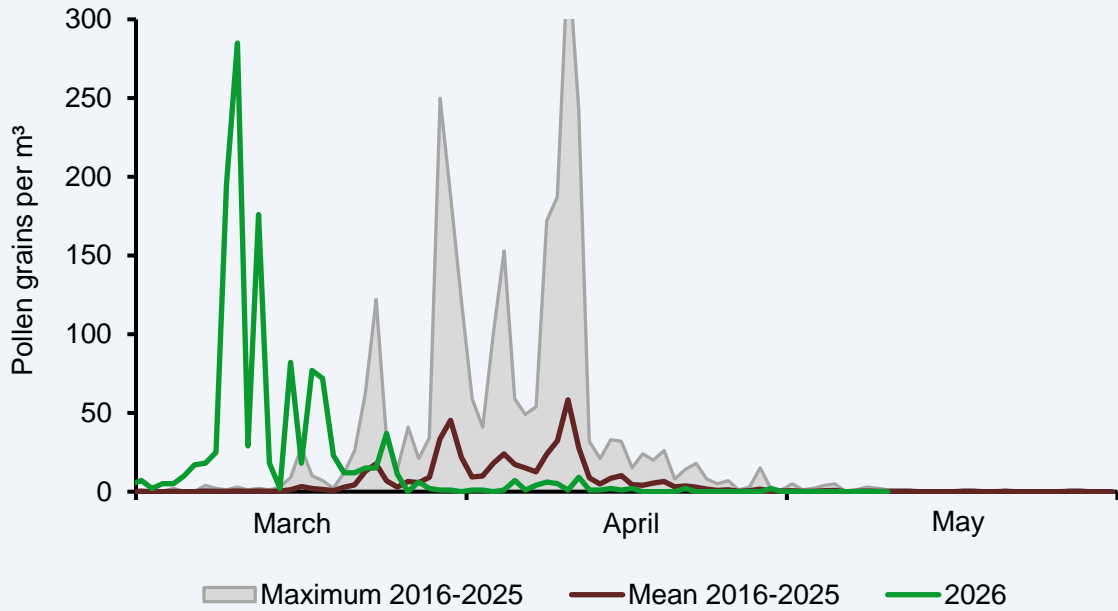
Frêne-Es-Ash (*Fraxinus*)



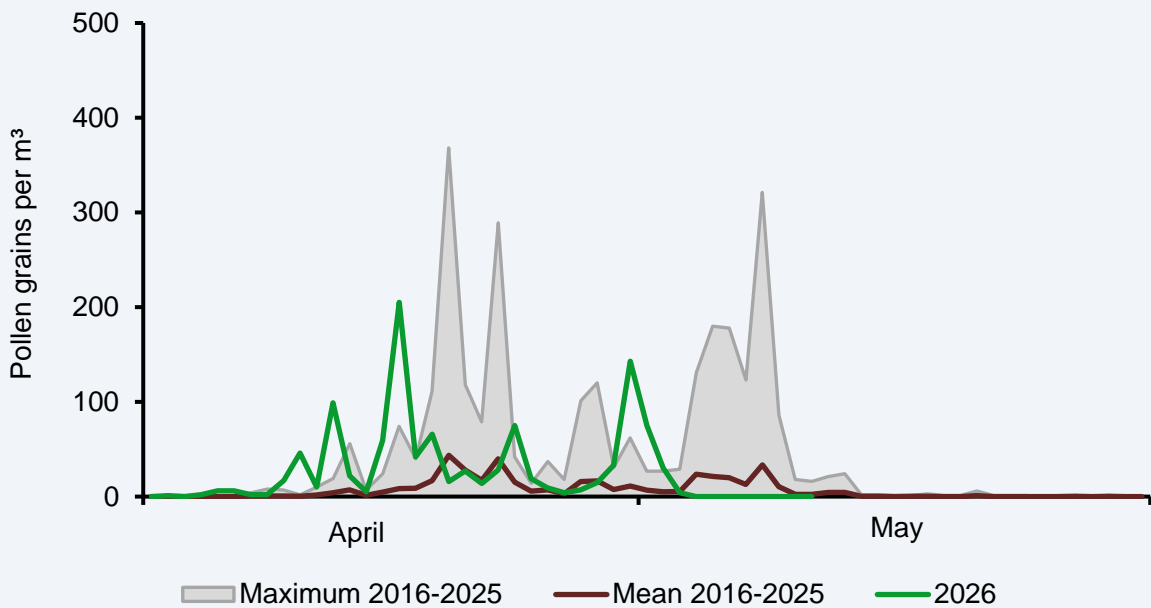
Peuplier-Populier-Poplar (*Populus*)



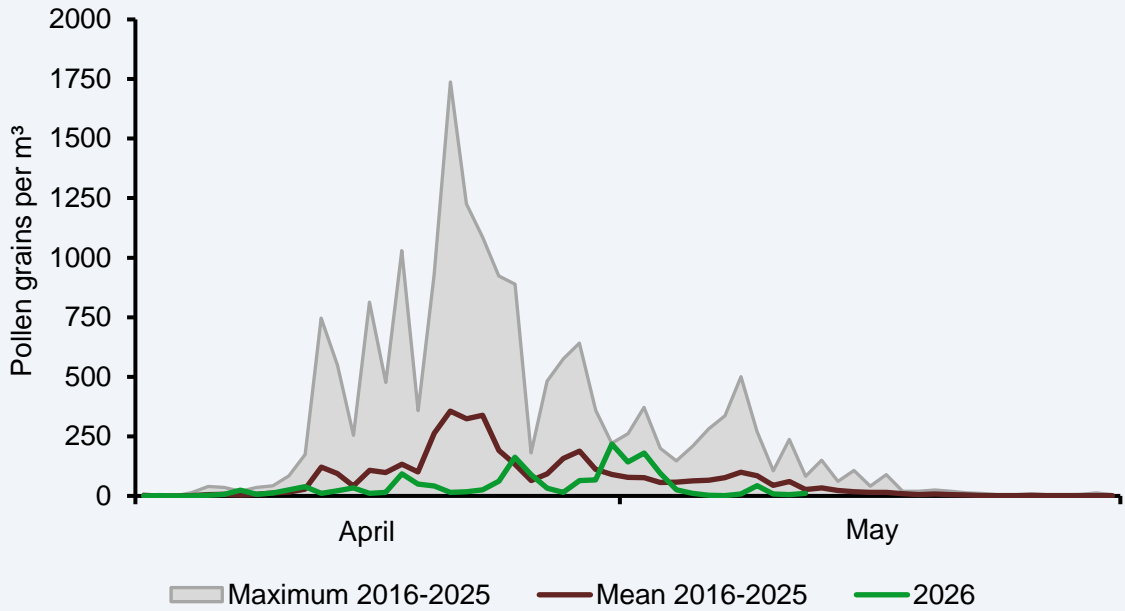
Charme-Haagbeuk-Hornbeam (*Carpinus*)



Hêtre-Beuk-Beech (*Fagus*)



Chêne-Eik-Oak (*Quercus*)



Graminées-Grassen-Grasses (*Poaceae*)

