



# AirAllergy

Réseau Belge de Surveillance Aérobiologique

Semaine 13 | 23/03/2026 – 29/03/2026

## Le saviez-vous?

Les symptômes cliniques de l'allergie au pollen sont typiquement: picotements, démangeaisons, larmoiements et rougeurs aux yeux, des éternuements, le nez bouché, les sinus encombrés, des écoulements nasaux, une perte d'odorat et de goût, des démangeaisons à l'arrière de la bouche et dans la gorge.

Notez que dans le cas d'une allergie, il n'y a **pas de période d'incubation**. Les symptômes apparaissent dès que l'organisme est exposé à certaines quantités d'allergènes. L'allergie ne provoque **ni fièvre, ni douleurs musculaires**.

**En cas de doute prenez directement contact avec votre médecin généraliste ou votre allergologue.**

# Pollens



Méthode d'analyse: échantillonnage de type Hirst – Analyse d'1 m<sup>3</sup> d'air par jour  
Unité : nombre de grains récoltés sur une semaine (7 m<sup>3</sup> d'air)

23/03-29/03/2026	Baudour	Bruxelles	Genk	Le Coq
Alnus spp. (Aulne)	5	5	32	3
<b>Betula spp. (Bouleau)</b>	<b>5319</b>	<b>4274</b>	<b>7561</b>	<b>48</b>
Carpinus betulus (Charme)	52	72	157	4
Corylus avellana (Noisetier)	1	8	5	0
Fagus sylvatica (Hêtre)	0	1	1	0
Filipendula spp. (Spirée)	1	0	0	0
Fraxinus excelsior (Frêne)	114	146	193	46
Hippophae rhamnoides (Argousier)	0	0	1	31
Juglans regia (Noyer)	3	0	0	0
Juncaceae (Juncacées)	0	1	0	0
Larix spp. (Mélèze)	0	3	3	0
Ligustrum vulgare (Troène)	17	4	6	0
Pinaceae (/Larix) (Pinacées)	1	0	1	0
Platanus spp. (Platane)	21	110	39	0
Poaceae (Graminées)	1	1	1	0
Populus spp. (Peuplier)	44	46	89	16
Quercus spp. (Chêne)	7	6	2	1
Salix spp. (Saule)	79	115	172	24
Taxus baccata & Cupressaceae (If & Cupressacées)	201	223	227	21
Ulmus spp. (Orme)	1	3	3	0
Urticaceae (Urticacées)	0	2	0	0
<b>Totaal</b>	<b>5867</b>	<b>5020</b>	<b>8493</b>	<b>194</b>

# Spores fongiques



Méthode d'analyse: échantillonnage de type Hirst – Analyse d'1 m<sup>3</sup> d'air par jour

Unité : nombre de grains récoltés sur une semaine (7 m<sup>3</sup> d'air)

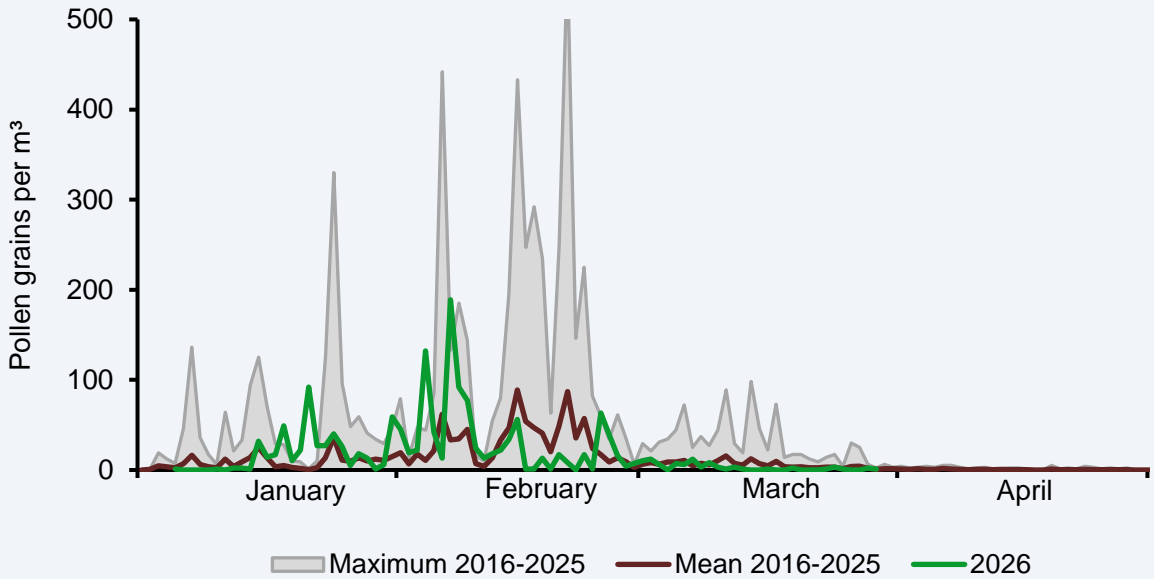
23/03-29/03/2026	Baudour	Bruxelles	Genk	Le Coq
Alternaria spp. (Alternaria)	30	5	15	85
Botrytis spp. (Botrytis)	25	30	10	0
Cladosporium spp. (Cladosporium)	725	695	425	430
Epicoccum spp. (Epicoccum)	0	0	5	0
Stemphylium spp. (Stemphylium)	0	5	0	0
<b>Total</b>	<b>780</b>	<b>1305</b>	<b>455</b>	<b>515</b>

16/03-22/03/2026	Baudour	Bruxelles	Genk	Le Coq
Alternaria spp. (Alternaria)	60	5	15	30
Botrytis spp. (Botrytis)	45	50	15	0
Cladosporium spp. (Cladosporium)	1900	1570	1310	645
<b>Total</b>	<b>2005</b>	<b>2500</b>	<b>1340</b>	<b>675</b>

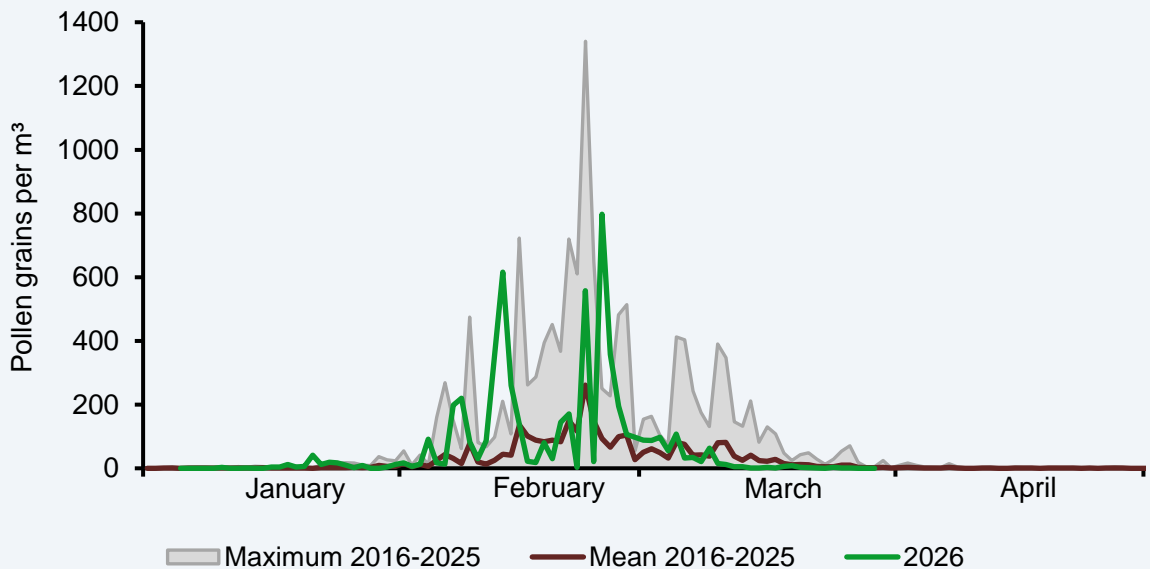
La saison pollinique du bouleau, étant connu pour son fort potentiel allergisant, est actuellement à son apogée. Un pic de concentration extrêmement élevé, de plusieurs milliers de grains par mètre cube d'air, a été enregistré le mardi 24 mars dans toutes les stations (excepté au Coq). Les personnes sensibles aux pollens de la famille des bouleaux doivent maintenir la plus grande vigilance car les prochaines semaines resteront à haut risque d'allergie.

Par ailleurs, les pollens d'autres arbres, tels que les cyprès, les charmes, les frênes, les saules et les peupliers, sont également présents dans l'air.

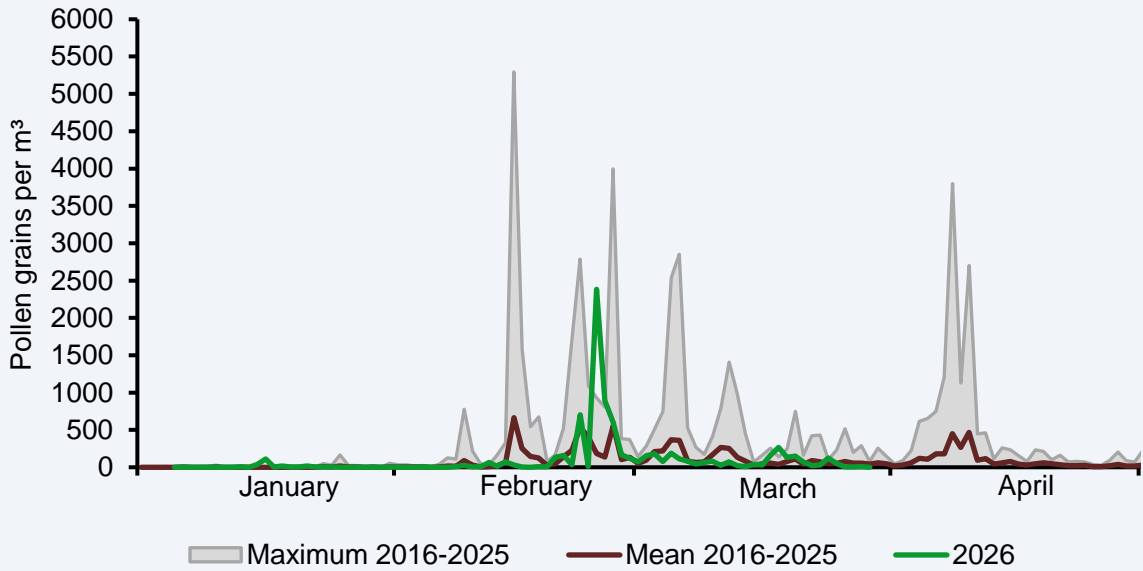
## Noisetier-Hazelaar-Hazel (*Corylus*)



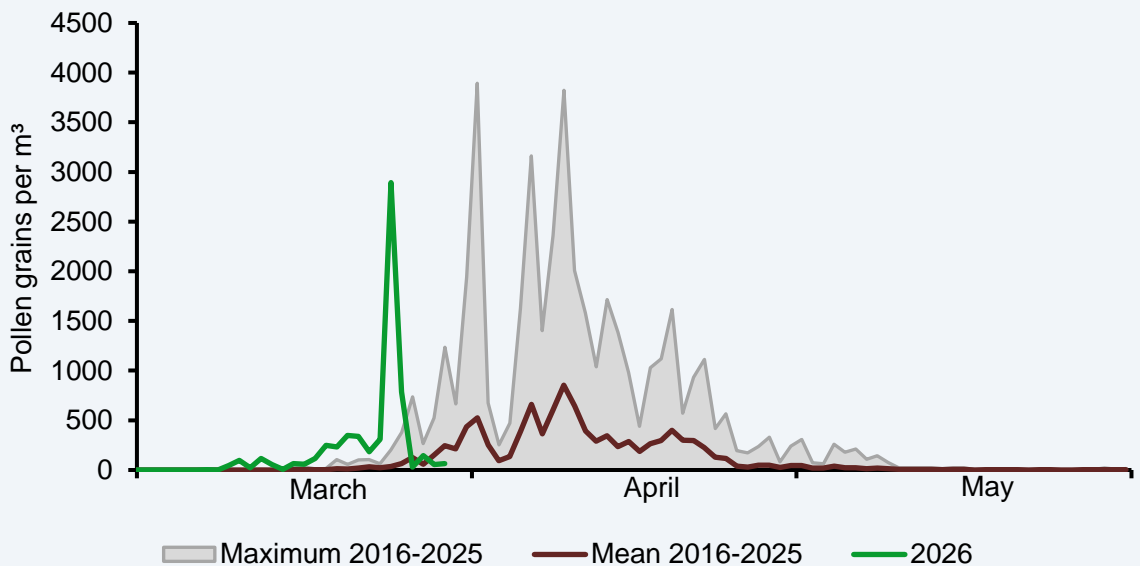
## Aulne-Els-Alder (*Alnus*)



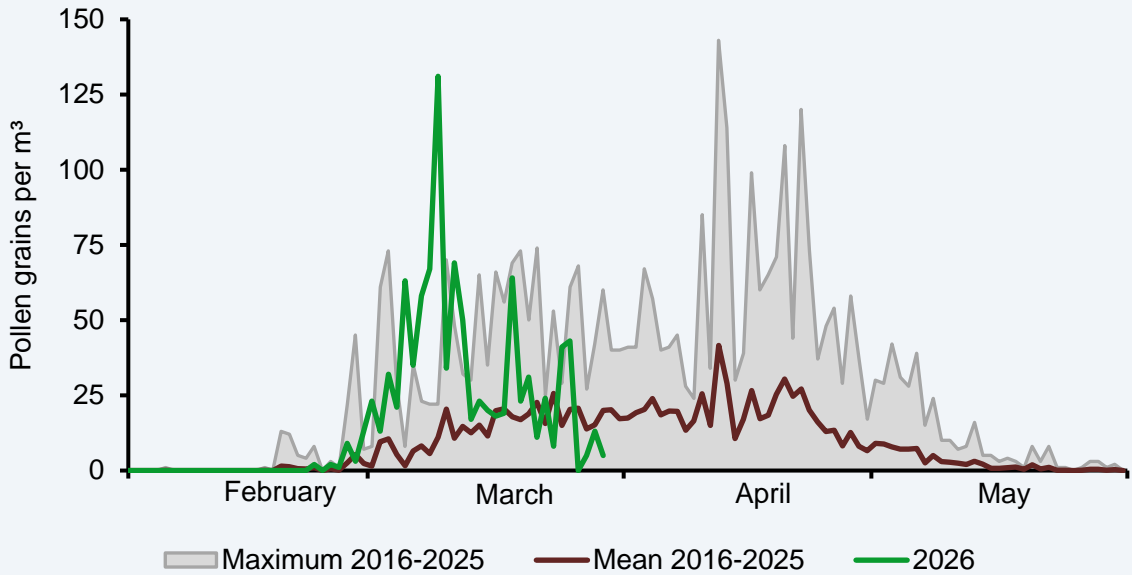
## If-Taxus-Yew (*Taxus*) & Cupressaceae



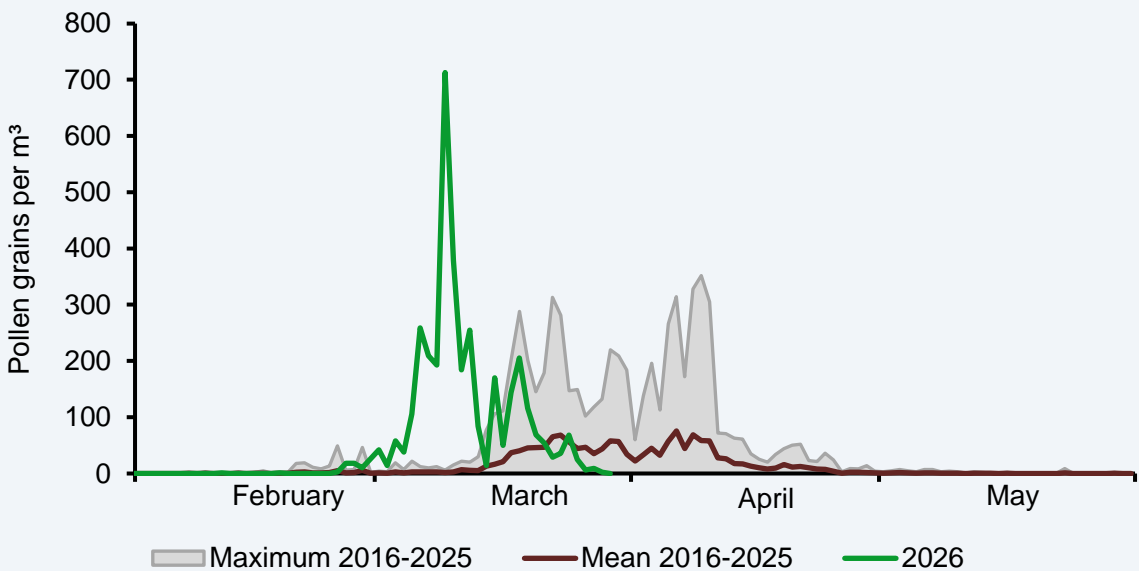
## Bouleau-Berk-Birch (*Betula*)



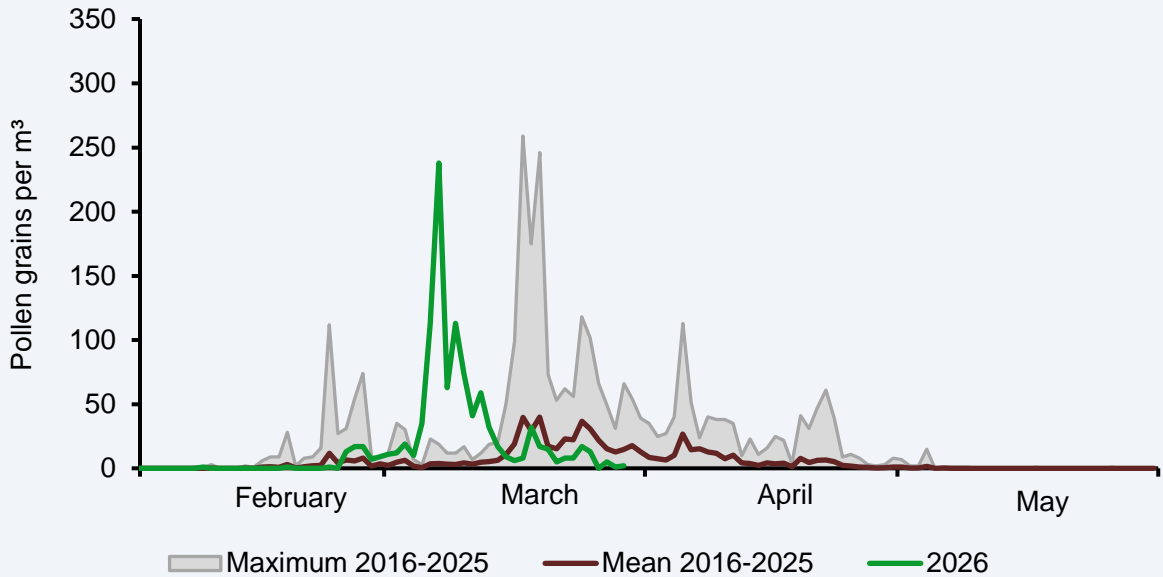
## Saule-Wilg-Willow (*Salix*)



## Frêne-Es-Ash (*Fraxinus*)



## Peuplier-Populier-Poplar (*Populus*)



## Charme-Haagbeuk-Hornbeam (*Carpinus*)

