



AirAllergy

Belgisch Aerobiologisch Surveillance Netwerk

Week 12 | 16/03/2026 – 22/03/2026

Wist u dat?

Nu het pollenseizoen voor berken begint, is het de moeite waard om te denken aan het "gezond verstand" om allergische symptomen te voorkomen. Laat je huis niet te lang luchten, was je kleren en haar regelmatig, droog je kleren niet buiten, vermijd inspannende buitenactiviteiten en geef de voorkeur aan binnensporten.

Analysemethode: Hirst-type sampling - Analyse van 1 m³ lucht per dag
Meeteenheid: totaal aantal korrels verzameld in een week (7 m³ lucht)

16/03-22/03/2026	Baudour	Brussel	De Haan	Genk	Marche-en-Famenne
Alnus spp. (Els)	11	24	39	103	43
Betula spp. (Berk)	4317	1523	153	1275	532
Carpinus betulus (Haagbeuk)	306	229	47	336	661
Corylus avellana (Hazelaar)	2	3	0	13	8
Fraxinus excelsior (Es)	601	667	319	717	1079
Hippophae rhamnoides (Duindoorn)	0	0	2	0	1
Juglans regia (Notelaar)	0	1	0	0	0
Juncaceae (Russenfamilie)	0	0	0	2	0
Larix spp. (Lork)	0	4	0	3	3
Ligustrum vulgare (Liguster)	21	3	0	3	2
Pinaceae (/Larix) (Dennenfamilie)	0	2	0	4	1
Platanus spp. (Plataan)	0	9	0	1	0
Poaceae (Grassen)	0	1	2	3	0
Populus spp. (Populier)	125	91	71	150	31
Quercus spp. (Eik)	0	1	15	0	0
Salix spp. (Wilg)	115	190	53	187	137
Taxus baccata & Cupressaceae (Taxus & Cipressenfamilie)	718	831	169	860	770
Ulmus spp. (Olm)	5	14	0	12	3
Urticaceae (Brandnetelfamilie)	0	1	0	0	0
Totaal	6221	3594	870	3669	3271

Schimmelsporen



Analysemethode: Hirst-type sampling - Analyse van 1 m³ lucht per dag
Meeteenheid: totaal aantal korrels verzameld in een week (7 m³ lucht)

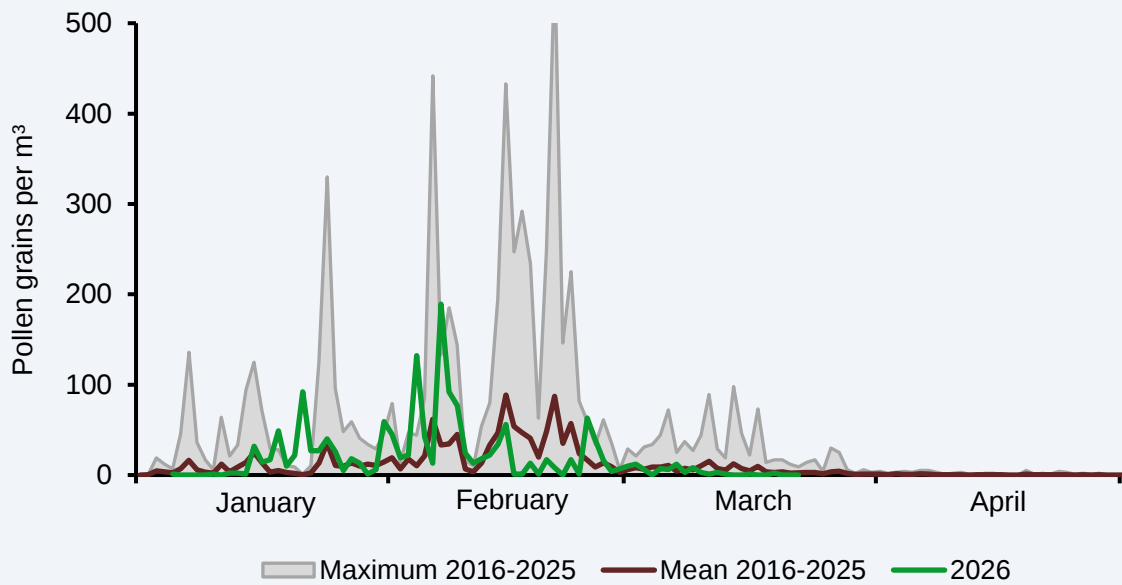
16/03-22/03/2026	Baudour	Brussel	Genk
Alternaria spp. (Alternaria)	60	5	15
Botrytis spp. (Botrytis)	45	50	15
Cladosporium spp. (Cladosporium)	1900	1570	1310
Totaal	2005	2500	1340



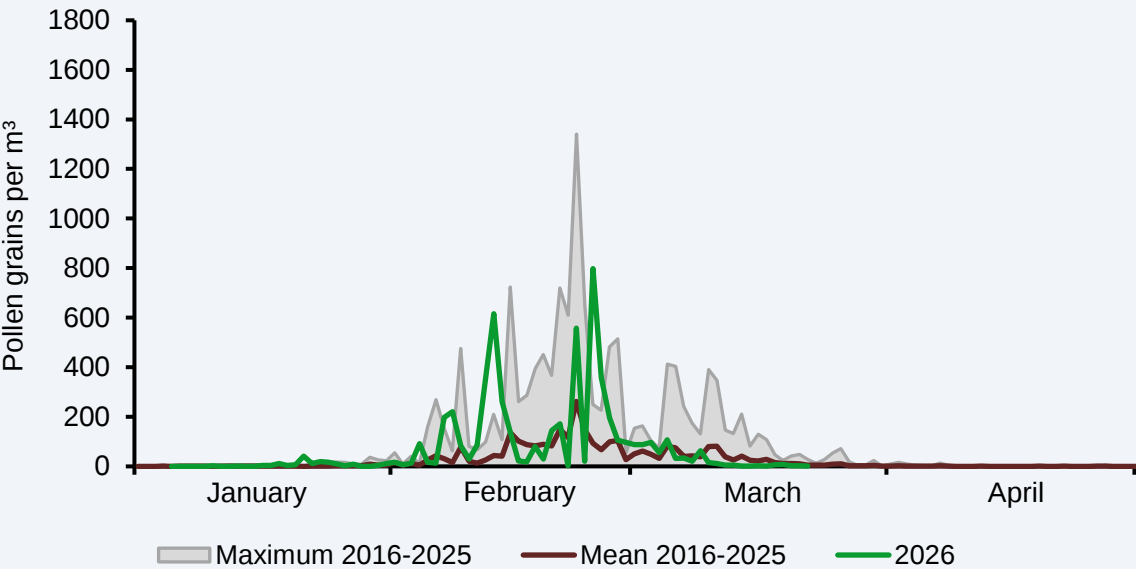
De berk, bekend om zijn sterke allergene potentieel, verspreidt momenteel veel pollen in de lucht. De kritische drempel van 80 korrels/m³ lucht werd vorige week overschreden. Mensen die gevoelig zijn voor pollen van de berkenfamilie doen er goed aan waakzaam te blijven, want de concentraties zullen naar verwachting in de komende weken nog toenemen.

Daarnaast zijn ook pollen van andere bomen, zoals cipressen, essen, wilgen en populieren, aanwezig in de lucht.

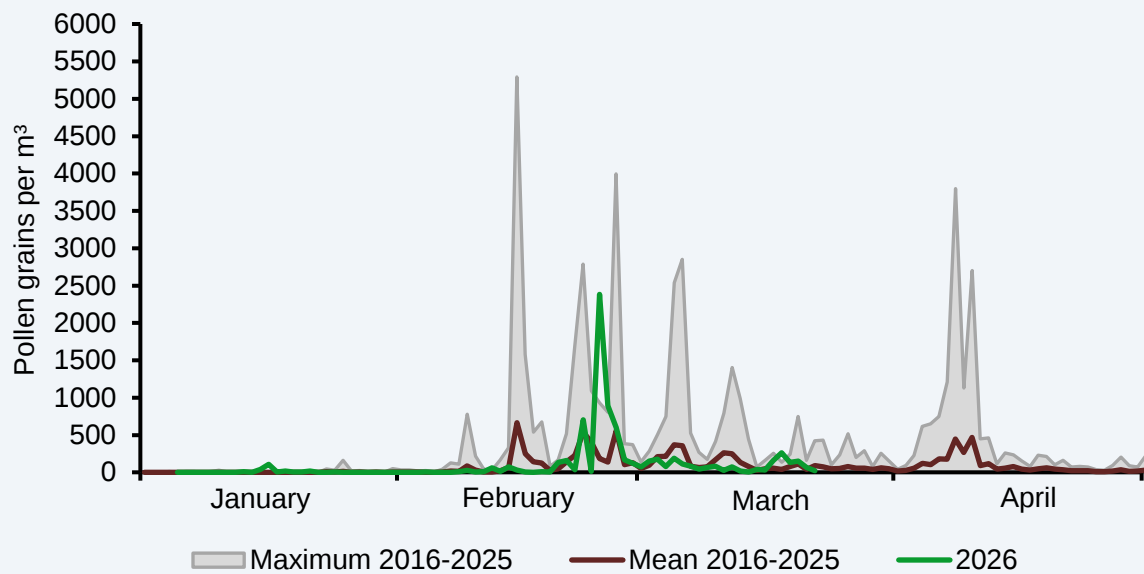
Noisetier-Hazelaar-Hazel (*Corylus*)



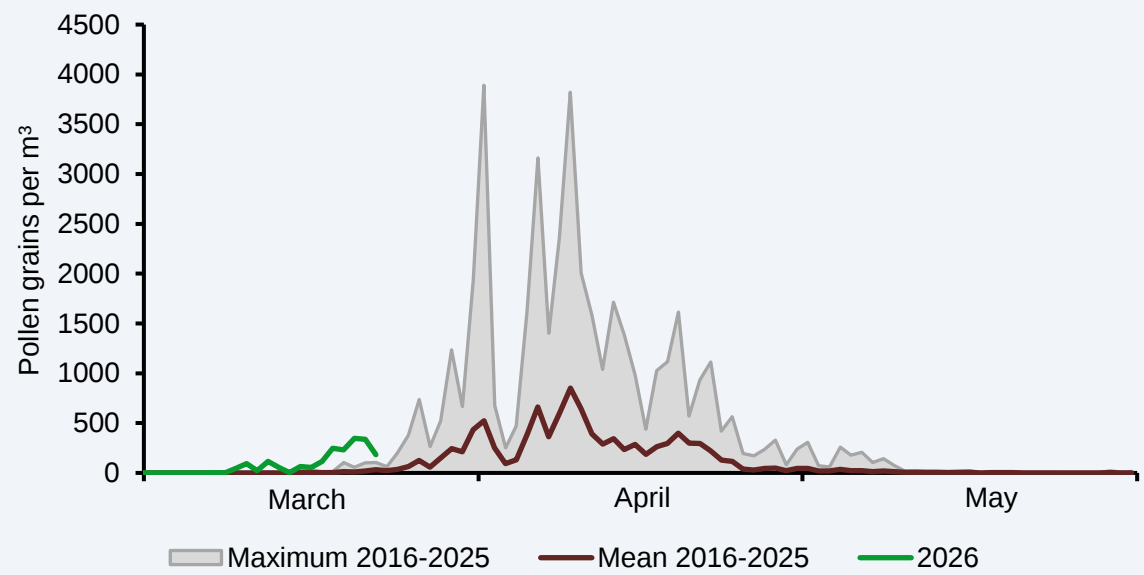
Aulne-Els-Alder (*Alnus*)



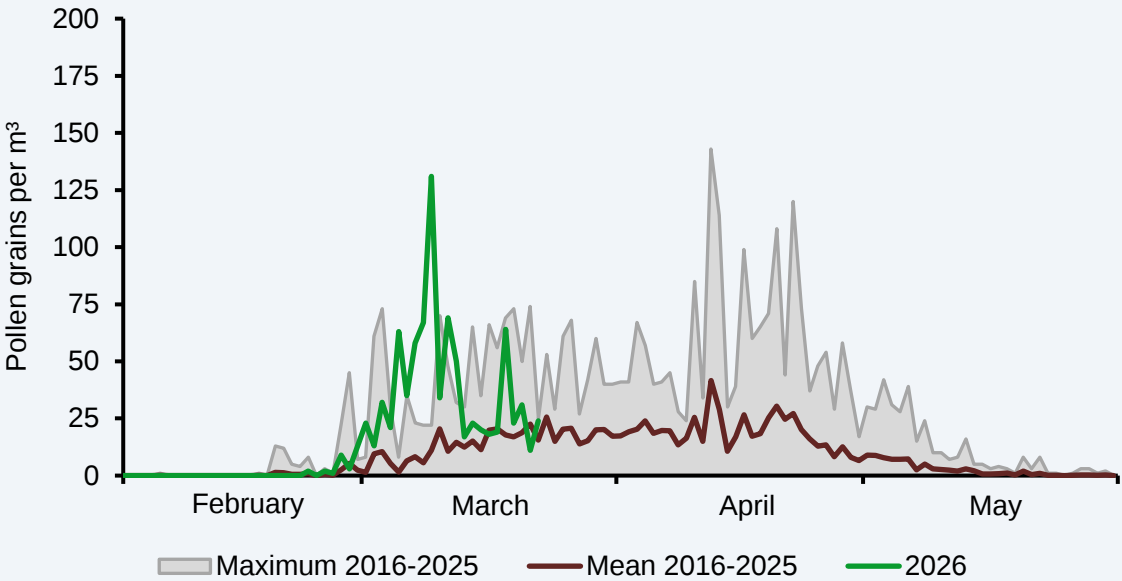
If-Taxus-Yew (*Taxus*) & Cupressaceae



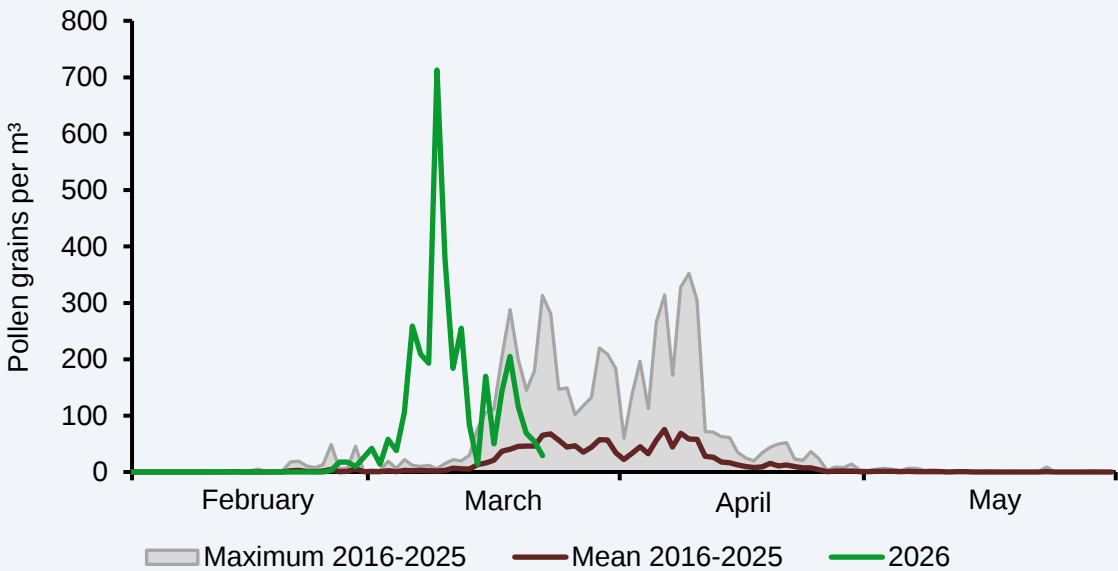
Bouleau-Berk-Birch (*Betula*)



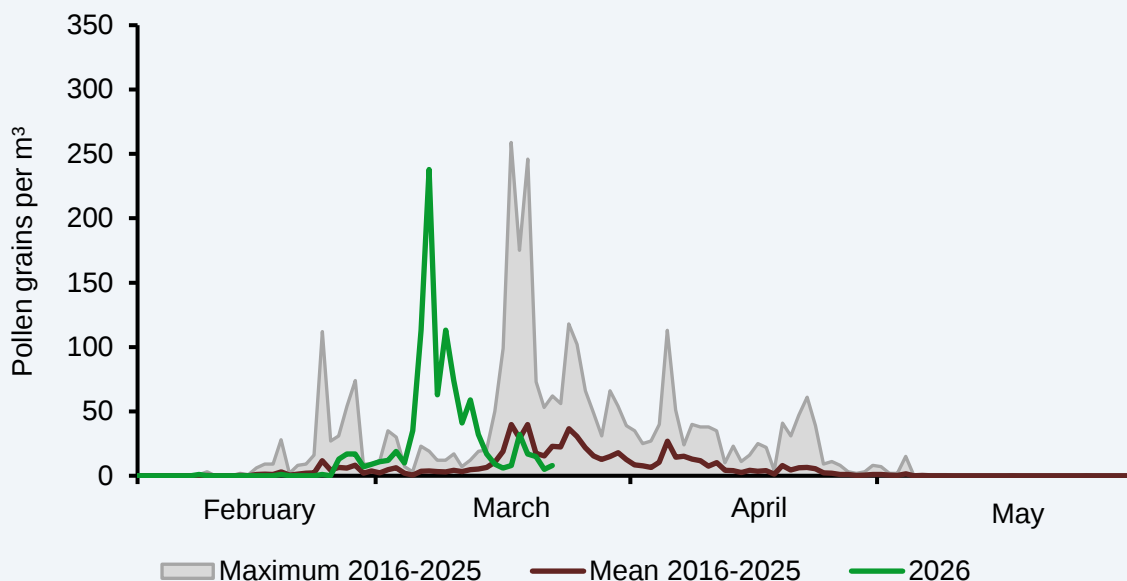
Saule-Wilg-Willow (*Salix*)



Frêne-Es-Ash (*Fraxinus*)



Peuplier-Populier-Poplar (*Populus*)



Charme-Haagbeuk-Hornbeam (*Carpinus*)

