



AirAllergy

Réseau Belge de Surveillance Aérobiologique

Semaine 12 | 16/03/2026 – 22/03/2026

Le saviez-vous?

En ce début de saison pollinique du bouleau, il est bon de rappeler les conseils de "bon sens" pour l'éviction des symptômes allergiques. Evitez d'aérer trop longtemps votre habitation, lavez régulièrement vos vêtements et vos cheveux, évitez de sécher votre linge à l'extérieur, évitez les efforts en plein air et privilégiez les activités sportives à l'intérieur.



Pollens



Méthode d’analyse: échantillonnage de type Hirst – Analyse d’1 m³ d’air par jour
Unité : nombre de grains récoltés sur une semaine (7 m³ d’air)

16/03-22/03/2026	Baudour	Bruxelles	Genk	Le Coq	Marche-en-Famenne
Alnus spp. (Aulne)	11	24	103	39	43
Betula spp. (Bouleau)	4317	1523	1275	153	532
Carpinus betulus (Charme)	306	229	336	47	661
Corylus avellana (Noisetier)	2	3	13	0	8
Fraxinus excelsior (Frêne)	601	667	717	319	1079
Hippophae rhamnoides (Argousier)	0	0	0	2	1
Juglans regia (Noyer)	0	1	0	0	0
Juncaceae (Juncacées)	0	0	2	0	0
Larix spp. (Mélèze)	0	4	3	0	3
Ligustrum vulgare (Troène)	21	3	3	0	2
Pinaceae (/Larix) (Pinacées)	0	2	4	0	1
Platanus spp. (Platane)	0	9	1	0	0
Poaceae (Graminées)	0	1	3	2	0
Populus spp. (Peuplier)	125	91	150	71	31
Quercus spp. (Chêne)	0	1	0	15	0
Salix spp. (Saule)	115	190	187	53	137
Taxus baccata & Cupressaceae (If & Cupressacées)	718	831	860	169	770
Ulmus spp. (Orme)	5	14	12	0	3
Urticaceae (Urticacées)	0	1	0	0	0
Total	6221	3594	3669	870	3271



Spores fongiques



Méthode d'analyse: échantillonnage de type Hirst – Analyse d'1 m³ d'air par jour
Unité : nombre de grains récoltés sur une semaine (7 m³ d'air)

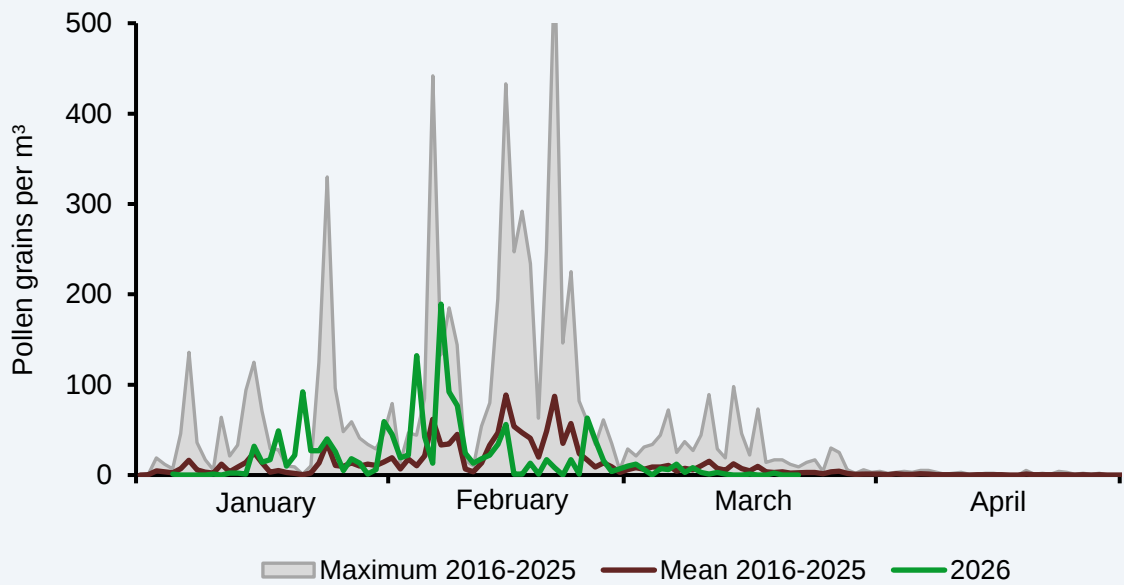
16/03-22/03/2026	Baudour	Bruxelles	Genk
Alternaria spp. (Alternaria)	60	5	15
Botrytis spp. (Botrytis)	45	50	15
Cladosporium spp. (Cladosporium)	1900	1570	1310
Total	2005	2500	1340



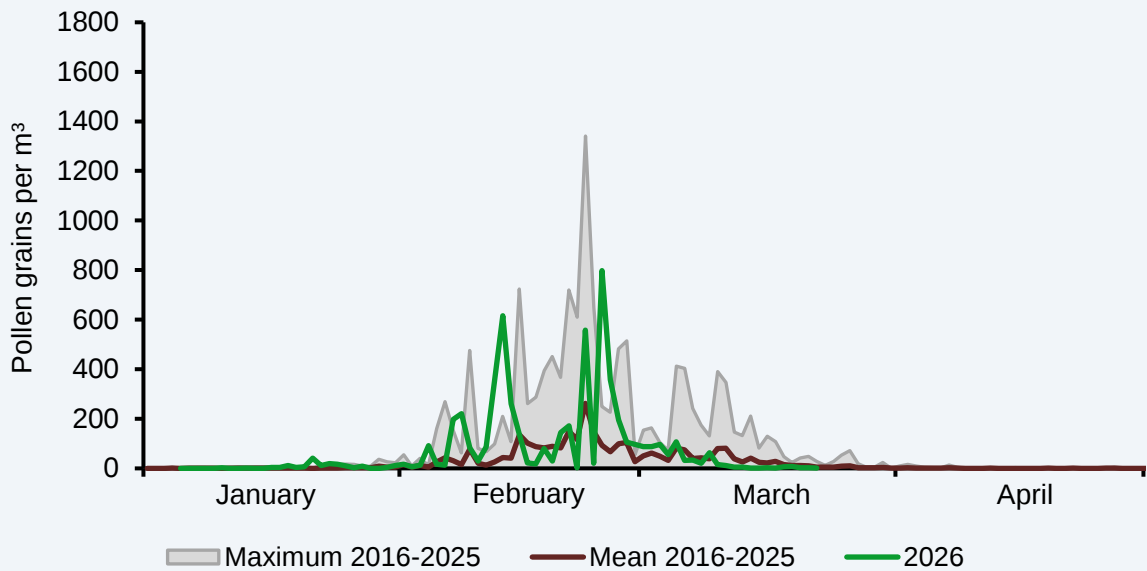
Le bouleau, connu pour son fort potentiel allergisant, libère actuellement beaucoup de pollen dans l'air. Le seuil critique de 80 grains/m³ d'air a été dépassé la semaine dernière. Les personnes sensibles aux pollens de la famille des bouleaux ont toutefois tout intérêt à rester vigilantes car les concentrations devraient augmenter au cours des prochaines semaines.

Par ailleurs, les pollens d'autres arbres, tels que les cyprès, les frênes, les saules et les peupliers, sont également présents dans l'air.

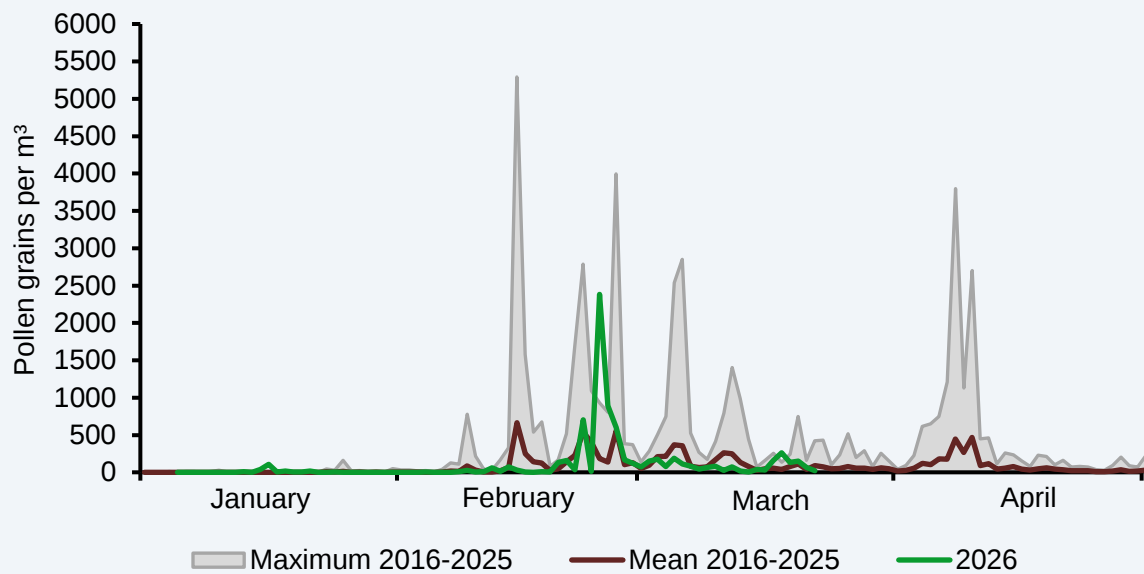
Noisetier-Hazelaar-Hazel (*Corylus*)



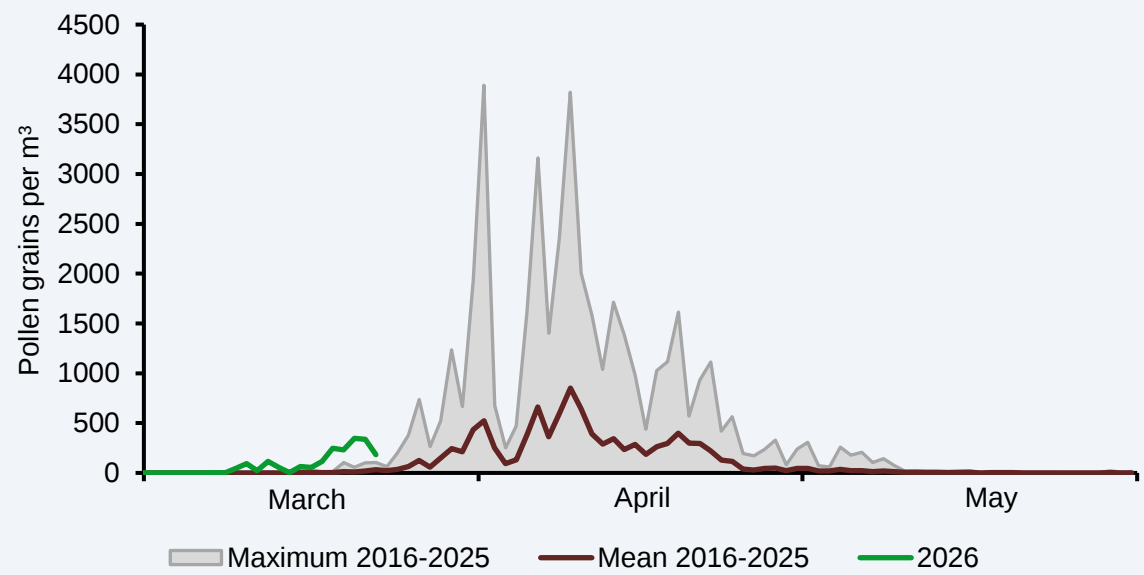
Aulne-Els-Alder (*Alnus*)



If-Taxus-Yew (*Taxus*) & Cupressaceae

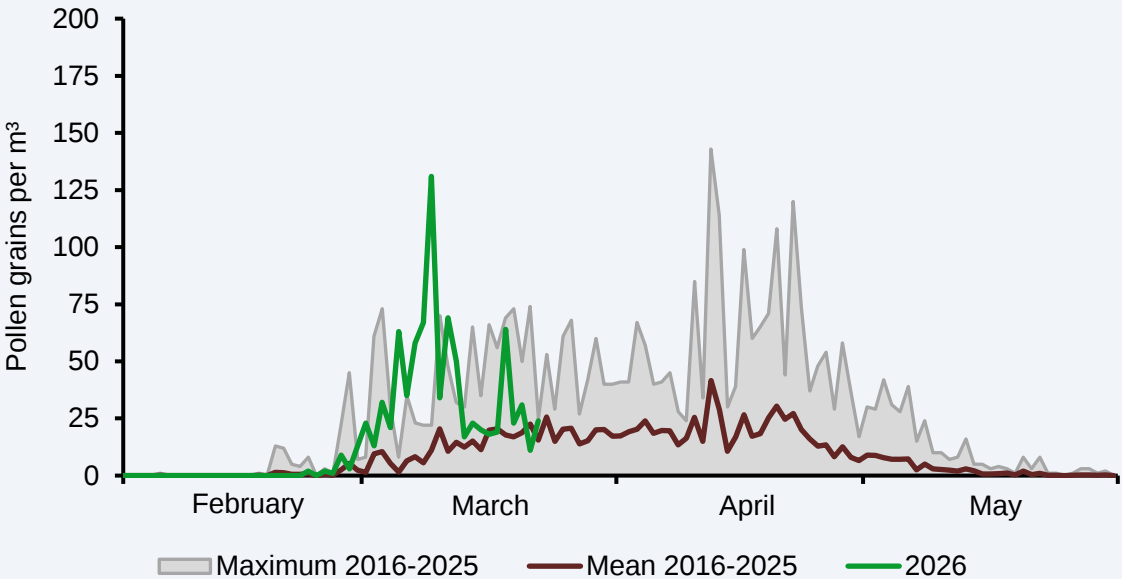


Bouleau-Berk-Birch (*Betula*)

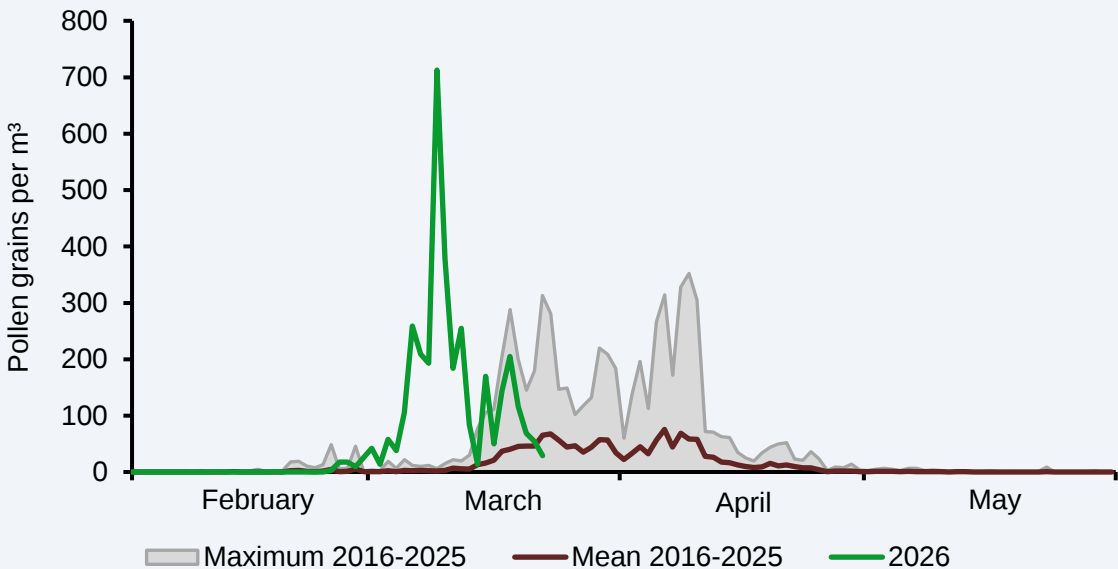




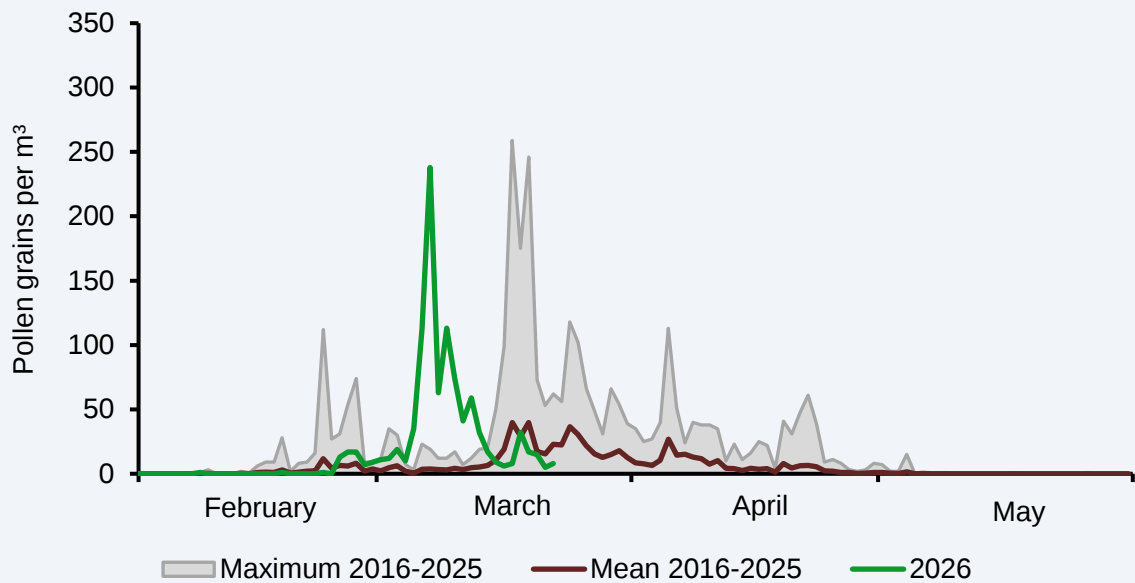
Saule-Wilg-Willow (*Salix*)



Frêne-Es-Ash (*Fraxinus*)



Peuplier-Populier-Poplar (*Populus*)



Charme-Haagbeuk-Hornbeam (*Carpinus*)

