



AirAllergy

Réseau Belge de Surveillance Aérobiologique

Semaine 19 | 08/05/2023 – 14/05/2023

Souffrez-vous de pollens allergisants?

Pour éviter les symptômes allergiques, il est utile de suivre quelques **conseils**:

- Portez un masque et des lunettes (de soleil) pour éviter les réactions de contact
- Lavez régulièrement vos cheveux et vos vêtements
- Ne séchez pas votre linge à l'extérieur
- Évitez les efforts physiques (surtout à l'extérieur)
- Contactez votre médecin pour vous renseigner sur les traitements disponibles

Les pollens allergisants actuellement dans l'air:



Pollens



Méthode d'analyse: échantillonnage de type Hirst – Analyse d'1 m³ d'air par jour
Unité : nombre de grains récoltés sur une semaine (7 m³ d'air)

08/05-14/05/2023	Baudour	Bruxelles	Le Coq	Marche-en-Famenne
Acer spp. (Erable)	14	16	0	9
Aesculus hippocastanum (Marronnier)	5	13	0	2
Alnus spp. (Aulne)	0	1	0	1
Apiaceae (Ombellifères)	1	2	0	0
Asteraceae (Autres astéracées)	0	0	0	4
Betula spp. (Bouleau)	25	38	11	62
Carpinus betulus (Charme)	0	0	0	3
Cyperaceae (Cypéracées)	1	4	0	2
Fagus sylvatica (Hêtre)	32	31	0	103
Fraxinus excelsior (Frêne)	0	0	4	0
Hippophae rhamnoides (Argousier)	1	0	33	0
Humulus lupulus (Houblon)	1	0	0	0
Juglans regia (Noyer)	39	252	0	4
Larix spp. (Mélèze)	0	0	0	15
Ligustrum vulgare (Troène)	15	9	0	1
Pinaceae (/Larix) (Pinacées)	183	177	16	155
Plantago spp. (Plantain)	5	6	1	4
Platanus spp. (Platane)	1	26	0	2
Poaceae (Graminées)	41	27	18	97
Quercus spp. (Chêne)	341	263	138	179
Rumex spp. (Oseille)	13	17	0	6
Salix spp. (Saule)	33	19	31	11
Sambucus spp. (Sureau)	0	1	0	1
Taxus baccata & Cupressaceae (If & Cupressacées)	91	219	24	13
Tilia spp. (Tilleul)	1	0	0	0
Urticaceae (Urticacées)	6	7	0	1
Total	849	1128	276	675

Spores fongiques



Méthode d'analyse: échantillonnage de type Hirst – Analyse d'1 m³ d'air par jour

Unité : nombre de grains récoltés sur une semaine (7 m³ d'air)

08/05-14/05/2023	Baudour	Bruxelles
Alternaria spp. (Alternaria)	40	90
Botrytis spp. (Botrytis)	220	120
Cladosporium spp. (Cladosporium)	6850	5440
Epicoccum spp. (Epicoccum)	25	35
Stemphylium spp. (Stemphylium)	0	5
Total	7135	8645

01/05-07/05/2023	Baudour	Bruxelles	Genk	Le Coq
Alternaria spp. (Alternaria)	50	50	45	50
Botrytis spp. (Botrytis)	0	30	35	0
Cladosporium spp. (Cladosporium)	930	1715	2600	340
Epicoccum spp. (Epicoccum)	0	25	0	0
Stemphylium spp. (Stemphylium)	0	0	0	5
Total	980	4665	2680	395

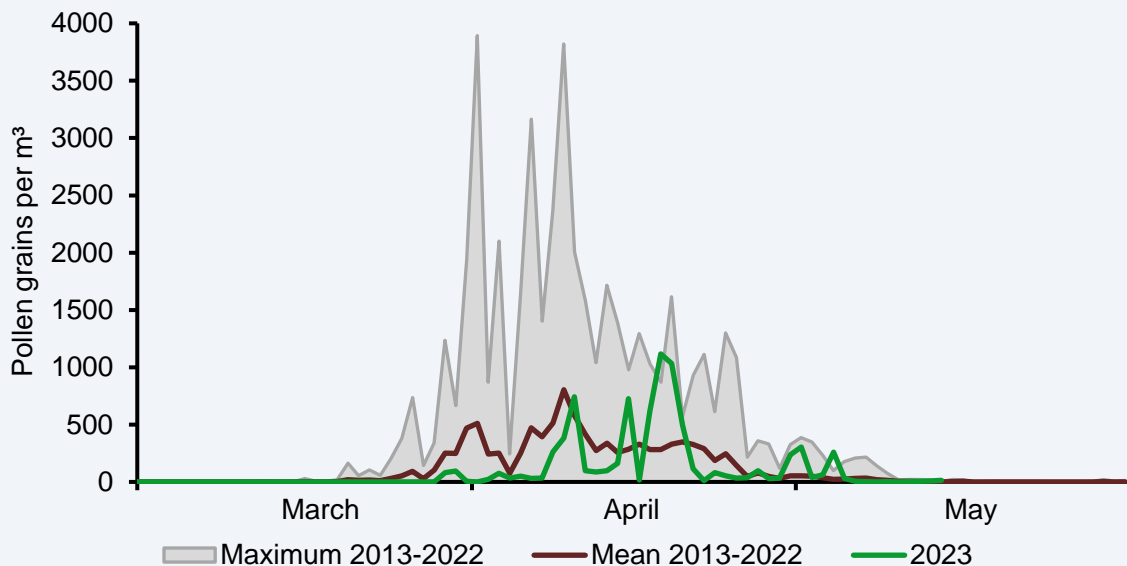
La semaine passée, les valeurs de concentration en pollen de bouleau ont diminué, indiquant la fin imminente de la saison de cet arbre.

Le pollen de chêne reste présent dans l'air avec des concentrations de 138, 179, 263 et 341 grains/m³ mesurées respectivement à Le Coq, Marche-en-Famenne, Bruxelles et Baudour.

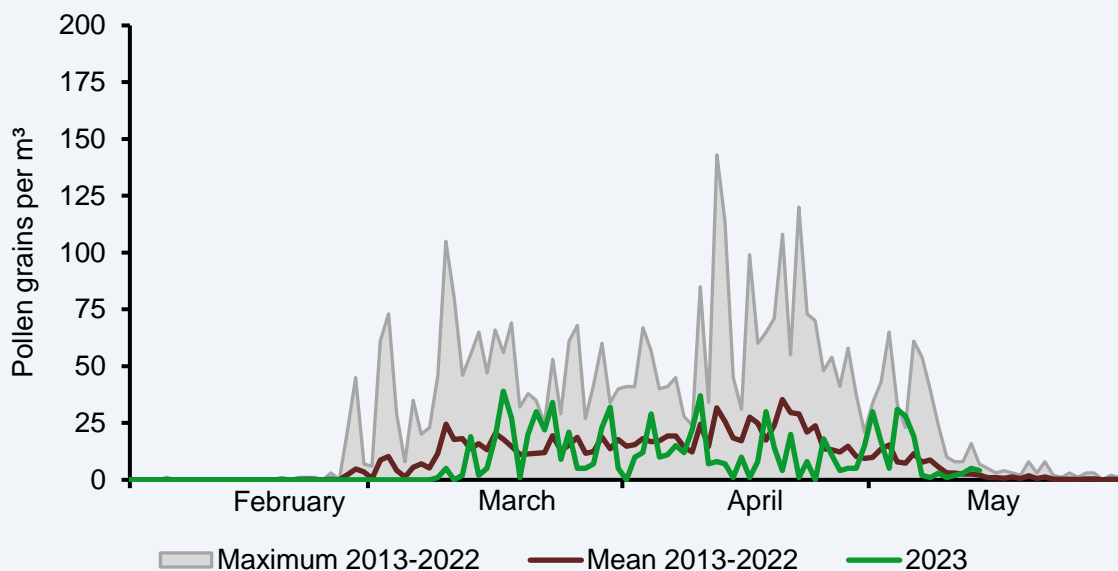
Les personnes allergiques au pollen de la famille du bouleau pourraient également être sensibles au pollen de chêne en raison d'une allergie croisée. Il est donc conseillé à ces personnes de prendre toutes les précautions nécessaires.

Le nombre de pollens de graminées mesuré dans l'air est encore très limité. Néanmoins, il est recommandé aux personnes très sensibles à ce type de pollen de se renseigner auprès de leur médecin sur les mesures préventives.

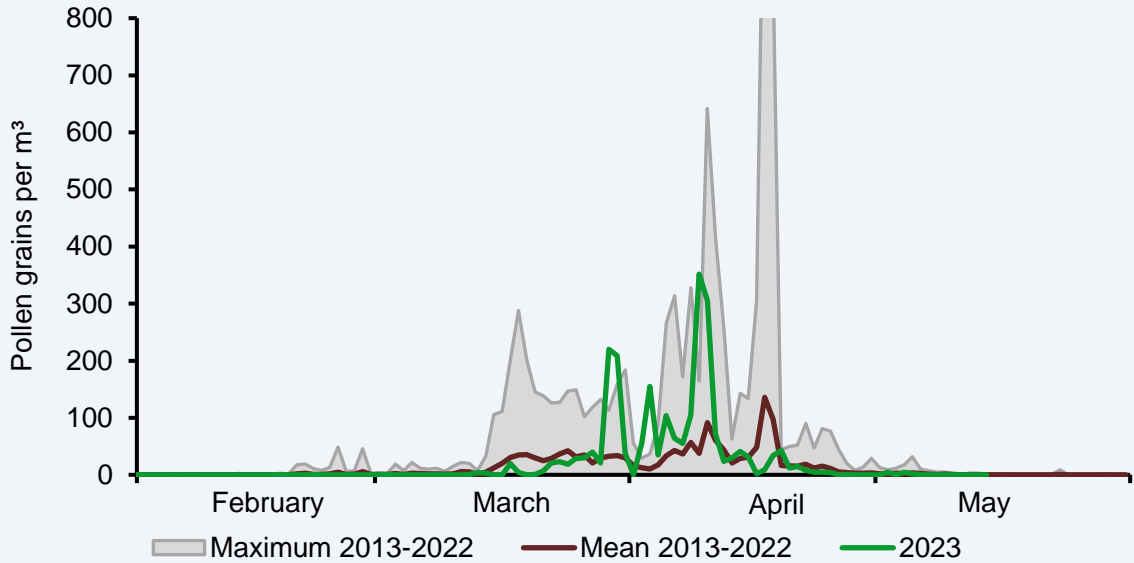
Bouleau-Berk-Birch (*Betula*)



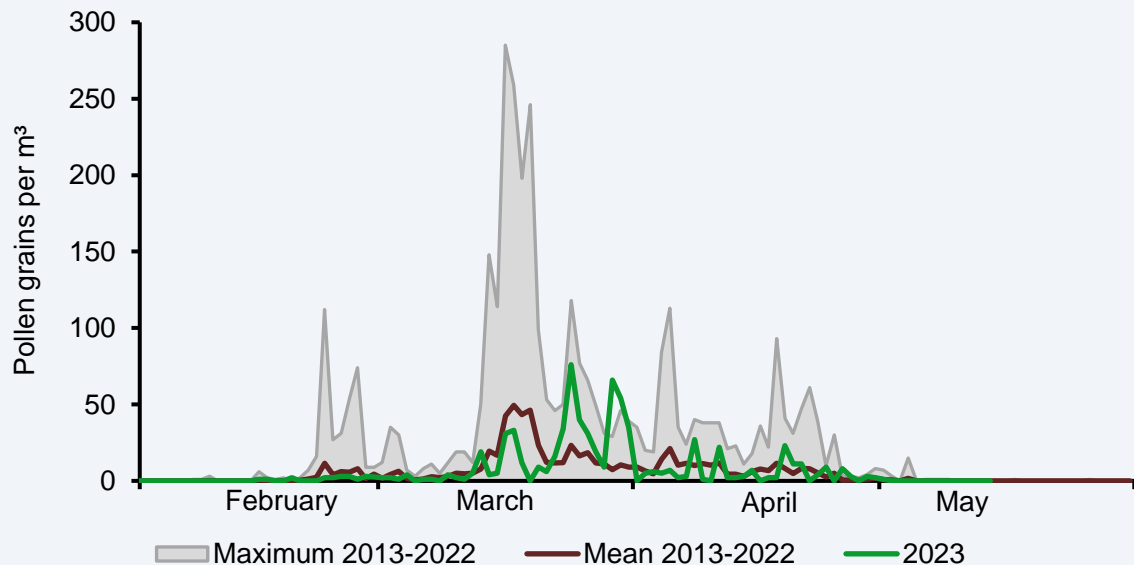
Saule-Wilg-Willow (*Salix*)



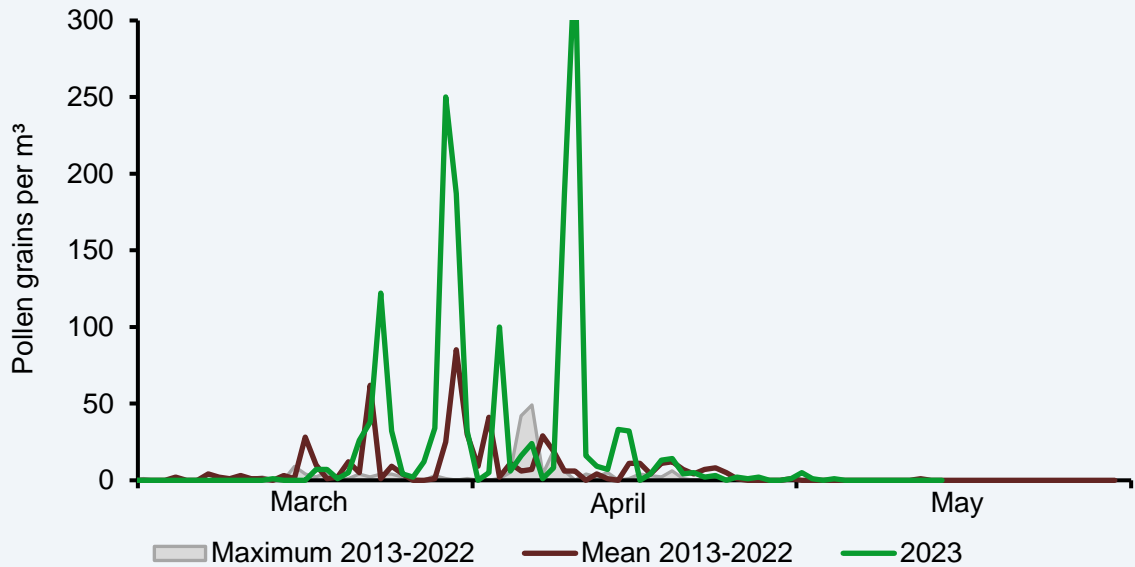
Frêne-Es-Ash (*Fraxinus*)



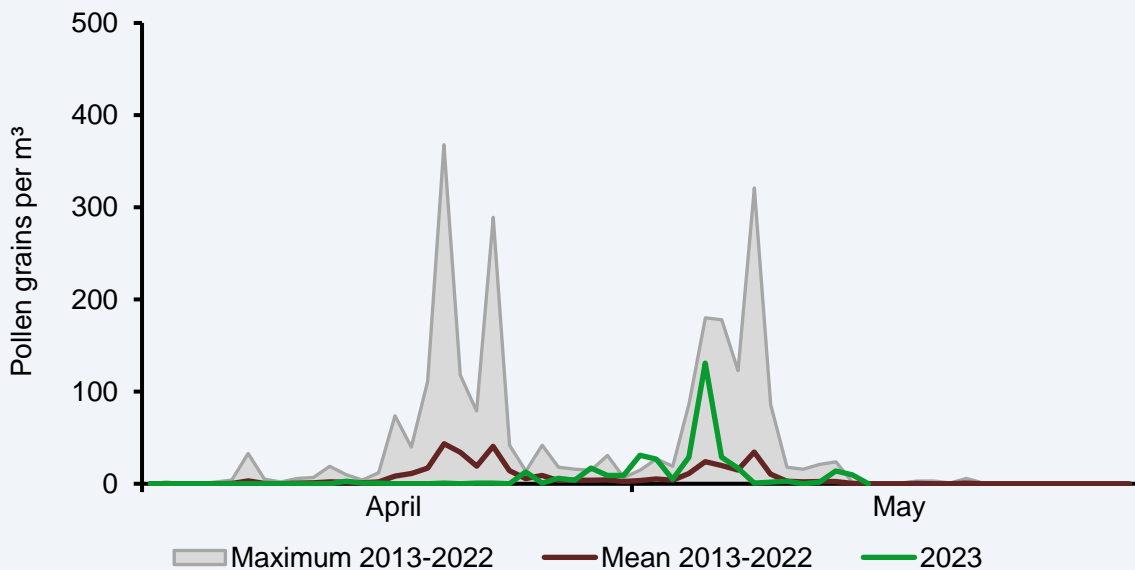
Peuplier-Populier-Poplar (*Populus*)



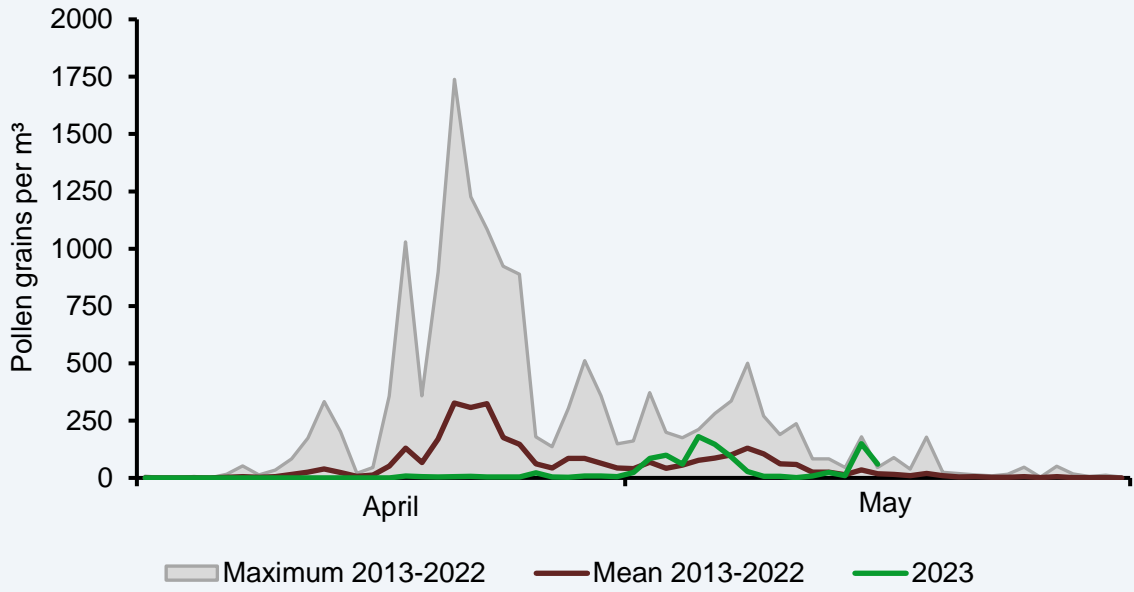
Charme-Haagbeuk-Hornbeam (*Carpinus*)



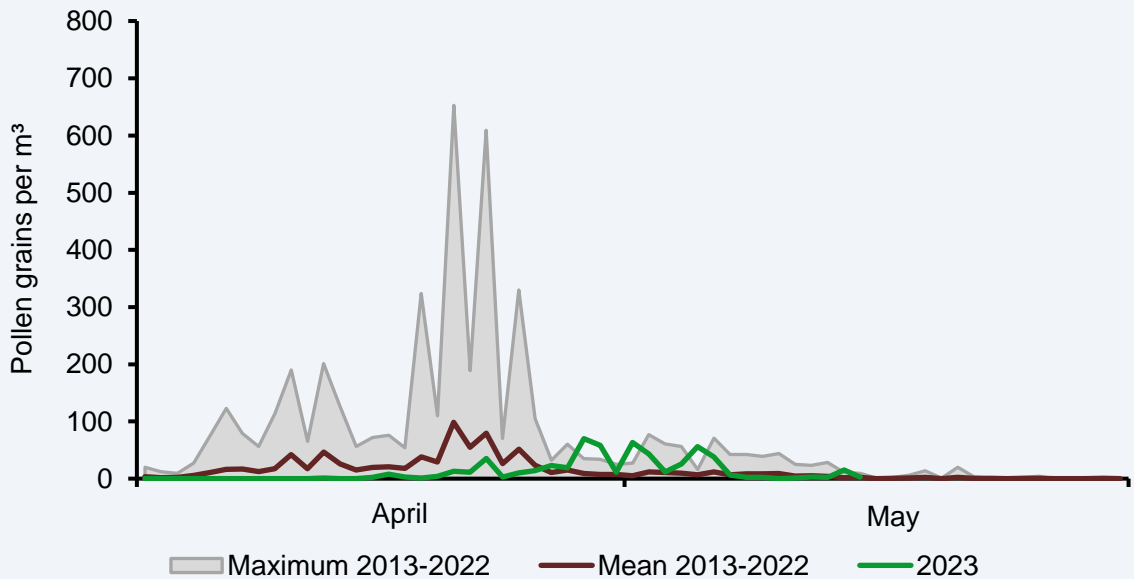
Hêtre-Beuk-Beech (*Fagus*)



Chêne-Eik-Oak (*Quercus*)



Platane-Plataan-Plane (*Platanus*)



Graminées-Grassen-Grasses (*Poaceae*)

